



**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN POLA ASUH
OTORITER DENGAN KECEMASAN MATEMATIKA
PADA SISWA**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

ZULI ROKHIMAH

NIM: 2020 60 091

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024



**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN POLA ASUH
OTORITER DENGAN KECEMASAN MATEMATIKA
PADA SISWA**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

ZULI ROKHIMAH

NIM: 2020 60 091

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN POLA ASUH OTORITER
DENGAN KECEMASAN MATEMATIKA PADA SISWA**

Diajukan Oleh:

ZULI ROKHIMAH

NIM: 2020 60 091

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing



Latifah Nur Ahyani, S.Psi, MA

Tanggal : 12 SEP 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muria
Kudus Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 12 SEP 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Dekan

Tubus Raharjo, S.Psi, M.Si

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A

2. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi

3. Nugraini Aaprilia, S.Psi., M.Psi., Psikolog

.....
.....
.....

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta dan kasih, skripsi ini penulis persembahkan untuk:
Ayah Zaenuri dan Ibu Khosiah yang senantiasa mengusahakan kebahagiaan serta
memberikan dukungan dan ridho untuk anaknya sampai dititik dimana menjadi
sarjana.

Adik kandungku Amar, Amin, dan Arsyela yang sudah berada di dunia untuk
mewarnai hidupku.

Juga untuk orang-orang yang telah menyayangiku dengan tulus.

MOTTO

Bila ingin jadi orang dalam hidup, bila ingin menghasilkan sesuatu, bila ingin menang, selalu dengar kata hatimu dan bila tidak ada jawaban maka tutup matamu dan sebut nama ayah dan ibu, dan lihatlah kau akan mencapai tujuan, semua kesulitan akan jadi mudah, kau akan menang, hanya kau.

(Shahrukh Khan)

Tunjukkan setiap kesulitan dalam hidup adalah pelajaran berharga untuk membentuk kita menjadi versi terbaik diri, jangan takut menghadapi tantangan karena di dalamnya ada peluang untuk tumbuh dan berkembang

(Hrithik Roshan)

PRAKATA

Syukur Alhamdulillah, hanya kepada Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara *Self Efficacy* dan Pola Asuh Otoriter Dengan Kecemasan Matematika pada Siswa”** sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana psikologi.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing yang penuh kesabaran dan ikhlas dalam memberikan bimbingan. Serta telah mempermudah penulis dalam meminta kesediaan waktunya untuk berdiskusi selama penyusunan skripsi berlangsung.
3. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus atas segala ilmu dan motivasi yang selalu diberikan dengan tulus selama menimba ilmu di fakultas psikologi.
4. Bapak Muji Syukur S.Psi., yang telah meluangkan waktu untuk membantu dalam proses pengolahan data skripsi.
5. Bapak Kasrani, S.Pd, Mat selaku kepala sekolah SMPN 3 WELAHAN yang telah memberikan ijin kepada penulis dalam melakukan proses penelitian.

6. Bapak Muhamad Supeno, S.Pd dan Ibu Nora Shofiana, S.Pd selaku guru dalam urusan sarpras dan urusan kesiswaan yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data.
7. Kepada keluarga besarku yang selalu memberikan segala dukungan, semangat, dan kebahagiaan sampai saat ini.
8. Kepada shahrukh khan, salman khan, aamir khan, hrithik roshan, aksay kumar, saif ali khan, shahid kapoor, varun dhawan, sidharth malhotra, ranbir kapoor, kartik aaryan dan shaheer sheikh. Terima kasih selama ini telah menjadi idola terbaik penulis .
9. Kepada kajol devgan, madhuri dixit, kareena kapoor, rani mukherjee, preity zinta, katrina kaif, sara ali khan, alia bhatt, deepika padukone, kriti sanon, juhi chawla, dan shilpa shetty. Terima kasih karena selalu membuat penulis halu ingin menjadi seperti kalian.
10. Thoriq yang umur 2 bulan sudah naik haji. Semoga suatu saat nanti penulis juga bisa naik haji.
11. Untuk (Abang L) anaknya rizky billar dan lesty kejora yang sangat menggemaskan sehingga mampu membuat *mood* bagus ditengah-tengah pengerjaan skripsi.
12. Segenap pemuda dan pemudi jambu rejo selaku sahabat sekampung penulis yang sudah menjadi bagian dari proses pendewasaan.
13. Sahabat-sahabat kkn di desa banyuurip, terima kasih untuk warna yang telah kita ciptakan bersama semoga sampai kakek-nenek masih bisa saling mengirim info-info.

14. Sahabat-sahabat baikku lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu tetapi selalu terukir dihati. Terima kasih untuk setiap masa yang selalu kalian isi.

15. Teman sebangkuan, terima kasih untuk setiap dukungan selama pengerjaan skripsi berlangsung semoga hidupmu selalu bahagia dan samawa bersama pasanganmu.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Besar harapan penulis untuk memberikan manfaat terhadap pihak-pihak yang membutuhkan.

Kudus, 7 juli 2024

Penulis,

Zuli Rokhimah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	12
A. Kecemasan Matematika.....	12
1. Pengertian Kecemasan Matematika	12
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan matematika	13
3. Dimensi Kecemasan Matematika.....	16
B. <i>Self Efficacy</i>	18
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	18
2. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	18
C. Pola Asuh Otoriter.....	20
1. Pengertian Pola Asuh Otoriter	20
2. Aspek-aspek Pola Asuh Otoriter	21
D. Hubungan antara <i>Self Efficacy</i> dan Pola Asuh Otoriter dengan Kecemasan Matematika.....	23

E.	Hipotesis Penelitian.....	27
1.	Hipotesis mayor	27
2.	Hipotesis minor	43
BAB III METODE PENELITIAN		29
A.	Identifikasi Variabel	29
B.	Definisi Operasional.....	29
1.	Kecemasan Matematika.....	30
2.	<i>Self Efficacy</i>	30
3.	Pola Asuh Otoriter.....	31
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	32
1.	Populasi Penelitian	32
2.	Sampel Penelitian.....	32
D.	Metode Pengumpulan Data.....	33
1.	Skala Kecemasan Matematika	34
2.	Skala <i>Self Efficacy</i>	35
3.	Skala Pola Asuh Otoriter	37
E.	Validitas dan Reliabilitas.....	38
1.	Validitas	38
2.	Reliabilitas	38
F.	Metode Analisis Data	39
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		40
A.	Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	40
1.	Orientasi Kancan	40
2.	Persiapan Penelitian	41
B.	Pelaksanaan Penelitian	48
C.	Hasil Penelitian	49
1.	Deskripsi Partisipan Penelitian	49
2.	Deskripsi Data Penelitian	50
3.	Hasil Uji Asumsi	51
4.	Hasil Uji Hipotesis	53
D.	Pembahasan	55

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Simpulan.....	62
B. Saran.....	62
1. Bagi Subjek.....	62
2. Bagi Penulis Selanjutnya	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64

