



**ORIENTASI MASA DEPAN PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI DITINJAU DARI
KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN ORANG TUA**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

YULIA WILDA SHOLIHATIN

NIM: 2020 60 102

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2024



**ORIENTASI MASA DEPAN PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI DITINJAU DARI
KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN ORANG TUA**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

YULIA WILDA SHOLIHATIN

NIM: 2020 60 102

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN
ORIENTASI MASA DEPAN PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI DITINJAU DARI
KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN ORANG TUA

Diajukan oleh

YULIA WILDA SHOLIHATIN

NIM: 2020 60 102

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing



Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si.

Tanggal **17 SEP 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal : 17 SEP 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Dewan Penguji

1. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si
2. Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si
3. Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Si., Psikolog

Tanda Tangan


.....

.....

.....



PERSEMBAHAN

Dengan segenap kasih, do'a dan rasa syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan kesehatan sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini yang merupakan salah satu persyaratan untuk meraih gelar sarjana.

Penulis mempersembahkan karya sederhana ini untuk:

orang-orang terdekat saya, keluarga, terutama kedua orang tua saya, Bapak Anshory dan Ibu Aslihah, terimakasih karena selalu memberikan doa, dukungan dan petunjuk dalam setiap langkah hidup saya. Terimakasih kepada kakak dan adik saya yang selalu menyertai nama saya dalam do'anya.

MOTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ٦ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ٧ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَب ٨

Inna ma'al-'usri yusrā (n), fa idzā faraghta fanṣhab, wa ilā rabbika farghab

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari satu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”.

(QS. Al-Insyirah,6-8)

“Meskipun suatu saat memiliki ilmu yang lebih tinggi dari guru kalian, tetap utamakan adab”

- KH. Muhammad Abbad Nafi'-

“it's fine to fake it until you make it, until you do, until it true”

-Taylor Swift-

PRAKATA

Segala puji dan syukur tertuju kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya yang melimpah. Dengan anugrah-Nya, penulis mampu menyelesaikan penelitian yang berjudul “Orientasi Masa Depan ditinjau dari Konsep Diri dan Dukungan Orang Tua pada Mahasiswa Tingkat Akhir” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Psikologi.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam berbagai bentuk untuk menyelesaikan penyusunan skripsi. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, SPsi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing yang dengan sukarela meluangkan waktu untuk memberikan panduan, arahan, serta masukan sepanjang proses penulisan skripsi ini.
3. Bapak, Ibu, Saudara kandung saya Kakak dan Adik, serta segenap keluarga besar yang telah mendo'akan, mendukung secara moril dan materil, serta memberikan kepercayaan dengan apa yang saya pilih.
4. Sahabat saya, Nanda dan Atoel, selaku teman yang tidak akan tergantikan, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidupku, menjadi sumber kebahagiaan yang tidak pernah ada habisnya dan selalu mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk pantang menyerah. Semoga kita masih punya waktu bercanda di tengah

repotnya hidup kita. Semoga kesuksesan selalu menyertai dimanapun kalian berada nantinya.

5. Terimakasih saya ucapkan kepada seluruh responden yang telah membantu mengisi skala kuesioner serta semua pihak dalam menyusun skripsi ini.
6. Kepada teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2020, terimakasih atas kerjasamanya selama ini. Mari tetap kebersamai dalam berproses dan tumbuh bersama. Semangat *i'll see you in the next stage*.
7. Dan yang terakhir, kepada diriku sendiri, terimakasih telah bertahan hingga saat ini disaat tidak percaya terhadap dirinya sendiri, namun tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalananmeskipun terasa sulit atau lambat. Tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu apapun kekurangan dan kelebihanmu mari tetap berjuang kedepan.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah mendukung proses pembuatan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian semua. Harapannya, karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi seluruh civitas akademika, khususnya di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan agar penelitian ini dapat berguna bagi peneliti-peneliti selanjutnya.

Alhamdulillahirobbil'alamin.

Jepara, 25 Agustus 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Yulia', with a stylized flourish at the end.

Yulia Wilda Sholihatin

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRACT	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan	9
C. Manfaat.....	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	10
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Orientasi Masa Depan	12
1. Pengertian Orientasi Masa Depan.....	12
2. Faktor-faktor Orientasi Masa Depan.....	13
3. Aspek-Aspek Orientasi Masa Depan	17
A. Konsep Diri	18
1. Pengertian Konsep Diri.....	18
2. Aspek-aspek Konsep Diri	20
B. Dukungan Orang Tua.....	22

1. Pengertian Dukungan Orang Tua	22
2. Aspek-aspek Dukungan Orang Tua	23
C. Orientasi Masa Depan Ditinjau Dari Konsep Diri Dan Dukungan Orang Tua.....	25
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian	30
B. Definisi Operasional Variabel	30
1. Orientasi Masa Depan.....	30
2. Konsep Diri	31
3. Dukungan Orang Tua.....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
1. Populasi Penelitian	32
2. Pengambilan Sampel.....	32
D. Metode Pengumpulan Data	32
1. Skala Orientasi Masa Depan	33
2. Skala Konsep Diri	34
3. Skala Dukungan Sosial Orang Tua	35
E. Validitas dan Reliabilitas	35
1. Validitas	35
2. Reliabilittas	36
F. Metode Analis Data	36
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	38
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	38
1. Orientasi kancan.....	38
2. Persiapan Penelitian	38
B. Pelaksanaan Penelitian	43
C. Hasil Penelitian	44
1. Deskripsi Partisipan Penelitian.....	44
2. Deskripsi Data Penelitian	45
3. Hasil Uji Asumsi	45
4. Hasil Uji Hipotesis	47

5. Kategorisasi Standar Deviasi.....	49
D. Pembahasan.....	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58

