

DAFTAR PUSTAKA

- Adung, S. U. G., Wulandari, W., & Mulyono, M. (2023). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Burnout Yang Dimediasi Stres Pekerjaan. *Jurnal Ekonomi Kreatif Indonesia*, 1(4), 289–303. <https://doi.org/10.61896/jeki.v1i4.18>
- Akwan, N. M., Suprapti, N., & Sintaasih, D. (2016). Terhadap Intensi Keluar (Studi Pada Anantara Seminyak Resort & Spa , Bali). *Jurnal Ekonomi*, 12(1), 0216–2431.
- Al-Farizi, M., Saputra, F., & Herwanto, D. (2023). Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX pada Divisi Produksi Perusahaan Empat Perdana Carton. *Jurnal Serambi Engineering*, VIII(1), 4521–4528.
- Alam, R. (2022). Kelelahan Kerja (Burnout). *Penerbit Kampus*, 01, 1–322.
- Almakhi, U. A. M. (2023). Analisis pengaruh disiplin dan pemimpin terhadap kinerja karyawan. *Journal Akuntansi Bisnis Manajemen (ABIMANYU)*, 1(1), 33–41.
- Amelia Pangesti, A. (2012). Pengaruh Konflik Peran Terhadap Terjadinya Burnout Pada Mahasiswa Koass. *JPPP - Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/10.21009/jppp.011.01>
- Anggara, I. M. F., Sari, N. L. W. S., & Widarnandana, I. G. D. (2019). Instrumen Pengukuran Burnout Pada Pekerja Industri Pariwisata di Badung. *Pisikologi MANDALA*, 4(1), 1–18.
- Anggraini, M. Z., & Idulfilastri, R. M. (2023). Peran Beban Kerja terhadap Burnout Pada Karyawan PT X. *Journal on Education*, 5(2), 5212–5218. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i2.1081>

- Anshori, M., & Iswati, S. (2019). *Metodologi penelitian kuantitatif* (edisi 1). Airlangga University Press.
- Ardhiyanti, S. M. (2022). *Hubungan Antara Beban Kerja Dan Lingkungan Kerjaterhadap Burnout Pada Karyawan Pt Triangle Motorindo Semarang*. 30701800123, 15–35.
- Arifudin, O. (2019). Pengaruh Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Di PT. Global Media (PT.GM) Bandung. *Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi)*, 3(2), 184–190. <https://doi.org/10.31955/mea.vol3.iss2.pp18>
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* (Edisi 6). Rineka Cipta.
- Asadi, N., Salmani, F., Asgari, N., & Salmani, M. (2022). Alarm fatigue and moral distress in ICU nurses in COVID-19 pandemic. *BMC Nursing*, 21(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12912-022-00909-y>
- Assa, A. F. (2022). Dampak Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Burnout Syndrome Pada Karyawan Pt. Sinergi Integra Services. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (MEA)*, 6(3), 436–451. <https://doi.org/10.31955/mea.v6i3.2454>
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi* (Edisi 2). Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2020). *Penyusunan skala psikologi*. Prenada Media.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Belias, D., Koustelios, A., Sdrolas, L., & Aspridis, G. (2015). Job Satisfaction, Role Conflict and Autonomy of employees in the Greek Banking

- Organization. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 175, 324–333.
<https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.01.1207>
- Budiasa, I. K. (2021). *Beban Kerja dan Kinerja Sumber Daya Manusia*. CV. Pena Persada.
- Cahyaningtias, P. R., Febiyani, A., & Pratama, A. Y. (2024). *Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kelelahan Kerja*. 3(1), 27–35.
- Chandra, F., & Elvinawanty, R. (2020). Burnout Ditinjau dari Kualitas Kehidupan Kerja pada Karyawan. *Psyche 165 Journal*, 13(1), 29–34.
<https://doi.org/10.35134/jpsy165.v13i1.15>
- Choirunnisak, C., & Kurniawan, I. S. (2020). Mediasi Burnout Pada Pengaruh Ambiguitas Dan Konflik Terhadap Komitmen Pegawai Manufaktur Di Bantul. *Ekonika: Jurnal Ekonomi Universitas Kadiri*, 5(1), 52.
<https://doi.org/10.30737/ekonika.v5i1.586>
- CNN Indonesia. (2021). *Survei: Mayoritas Netizen Burnout Gara-gara Pekerjaan*.
- Collins, D. (1995). Rooting for empowerment? *Empowerment in Organizations*, 3(2), 25–33. <https://doi.org/10.1108/09684899510089301>
- Darma, B. (2021). *Statistika Penelitian Menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R2)*. Guepedia.
- Darmawan, A., Silviandari, I. A., & Susilawati, I. R. (2015). Hubungan Burnout Dengan Work-Life Balance. *Jurnal Mediapsi*, 1, 28–39.
- Dewi, N. A. T. M., & Wulanyani, N. M. S. (2018). Pengaruh Kepuasan Kerja Dan

- Konflik Peran Terhadap Intensi Turnover Pada Karyawan Bank Di Denpasar.
Jurnal Psikologi Udayana, 4(02), 399.
<https://doi.org/10.24843/jpu.2017.v04.i02.p15>
- Edú-valsania, S., Laguía, A., & Moriano, J. A. (2022). Burnout: A Review of Theory and Measurement. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph19031780>
- Fitriani, L. K., & Yusiana, N. (2020). Analisis Pengaruh Kompensasi dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja dan Turnover Intention pada Karyawan Inti Pangan, Kuningan. *Indonesian Journal of Strategic Management*, 3(2). <https://doi.org/10.25134/ijsm.v3i2.3632>
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi Analisis Mu Itivariete Dengan Program IBM SPSS 23* (Edisi 8). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Greenhaus, J. H., & Beutell, N. J. (1985). Sources of and Conflict Family Between Work An Integration of the Research. *Academy of Management Review*, 10(1), 76–88.
- Hart, S. G., & Sta, L. E. (1988). *HUMAN MENTAL WORKLOAD P.A. Hancock and N. Meshkati (Editors) Elsevier Science Publishers*.
- Helmi, A. F. (2015). Beberapa Teori Psikologi Lingkungan. *Buletin Psikologi*, 7(2), 7–19.
- Irfan, M. (2022). Engineering, and Technology M. Irfan. 2022. Measurement of Mental Workload and Fatigue of Production Operator. *International Journal of Service Science*, 2(1), 11–13.
- Irzani, D., & Witjaksono, A. D. (2014). Pengaruh konflik peran dan ambiguitas

peran terhadap keinginan keluar karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel mediasi pada PT Asuransi Raksa Pratikara di Surabaya. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 2(1), 266–281.

Jeklin, A. (2016). *Prevention in the Context of Living and Working* (Issue July).

Johari, J., Tan, F. Y., & Zukarnain, Z. I. T. (2017). Autonomy, workload, worklife balance and job performance teachers. *International Journal for Researcher Development*, 7(1), 63–83.

Jones, A., Norman, C. S., & Wier, B. (2010). Healthy lifestyle as a coping mechanism for role stress in public accounting. *Behavioral Research in Accounting*, 22(1), 21–41. <https://doi.org/10.2308/bria.2010.22.1.21>

Kahn, R. L., Wolfe, D. M., Quinn, R. P., & Rosenthal, R. A. (1964). *Conflict and ambiguity: studies in organizational roles and individual stress*. *Int J Stress Manag.*

Koesmowidjojo, S. R. M. (2017). *Panduan praktis menyusun analisis beban kerja*. Raih Asa Sukses.

Lee, R. T., & Ashforth, B. E. (1996). A meta-analytic examination of the correlates of the three dimensions of job burnout. *Journal of Applied Psychology*, 81(2), 123–133. <https://doi.org/10.1037//0021-9010.81.2.123>

Liana, Y. (2020). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Burnout (Kejenuhan Kerja) Pada Perawat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 6(1), 108.

Masduki, M. P., Ekawati, E., & Wahyuni, I. (2021). Hubungan Antara Karakteristik Demografi Pekerja, Beban Kerja Mental, Dan Gaya

- Kepemimpinan Terhadap Burnout Pada Staff Administrasi Fkm Undip. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(6), 784–792. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i6.31435>
- Maslach, C., & Jackson, S. E. (1981). The measurement of experienced burnout. *Journal of Organizational behavior*, 2(2), 99–113. *Journal of Occupational Behaviour*, 2, 99–113.
- Maslach, C., & Leiter, M. P. (2016). Understanding the burnout experience: Recent research and its implications for psychiatry. *World Psychiatry*, 15(2), 103–111. <https://doi.org/10.1002/wps.20311>
- Maslach, C., Schaufeli, W. B., & Leiter, M. P. (2001). *Ob urnout*. 397–422.
- Moore, J. E. (2000). One road to turnover: An examination of work exhaustion in technology professionals. *MIS Quarterly: Management Information Systems*, 24(1), 141–168. <https://doi.org/10.2307/3250982>
- Nagoski, E., & Nagoski, A. (2020). *Burnout: The secret to unlocking the stress cycle*. Ballantine Books.
- Ningrum, D. A., Fauzi, A., & Wijayanti, M. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Burnout Terhadap Turnover Intention Karyawan PT Swadaya Jaya Mandiri. *Indonesian Journal of Economics and Strategic Management (IJESM)*, 2(1), 645–658.
- Nisrena, N., & Prastika, N. D. (2022). Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Teknisi Perawatan Satwa Yayasan Borneo Oranguta Survival Samboja Lestari. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(2), 423. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i2.7704>

- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*. Media Sahabat Cendekia.
- Nurendra, A. M. (2016). Peranan Tuntutan Kerja Dan Sumber Daya Kerja Terhadap Keterikatan Kerja Wanita Karir. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 21(1), 57–67. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol21.iss1.art6>
- Panturapost.com. (2024). *Jumlah Penduduk 2024 di Demak Capai 1,2 Juta Jiwa, Terbanyak Ada di Kecamatan Ini*.
- Parashakti, R. D., & Ekhsan, M. (2022). Peran Burnout sebagai Mediasi pada Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 5(1), 365–373. <https://doi.org/10.36778/jesya.v5i1.609>
- Pearce, J. L. (1981). Bringing Some Clarity to Role Ambiguity Research. *Academy of Management Review*, 6(4), 665–674. <https://doi.org/10.5465/amr.1981.4285727>
- Permana, Y. I. (2023). *PENGARUH LINGKUNGAN KERJA NON FISIK DAN BEBAN KERJA TERHADAP BURNOUT (Penelitian Pada Karyawan Produksi Perusahaan Garmen CV Rhamli Kota Tasikmalaya)*. Universitas Siliwangi.
- Permendagri. (2008). *Pedoman Analisis Beban Kerja Di Lingkungan Departemen Dalam Negeri Dan Pemerintah Daerah Nomor 12*.
- Pratama, I., Ernawati, F. Y., & Budiyo, R. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Burnout Pada Karyawan CV Jaya Lestari. *E-Prosiding Seminar Nasional Manajemen Dan Akuntansi*, 1(1), 1–16.

- Pratiwi, P. Y., Sintaasih, D. K., & Piatrini, P. S. (2018). Stres Kerja Dan Coping Dalam Memediasi Konflik Peran Terhadap Subjective Well Being. *EKUITAS (Jurnal Ekonomi Dan Keuangan)*, 2(1), 1–21. <https://doi.org/10.24034/j25485024.y2018.v2.i1.3417>
- Priyantika, D. F. (2018). Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan departemen teknik pt. pelindo marine service surabaya melalui burnout sebagai variabel intervening. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 6(3), 296–305.
- Purbonani, F., Lestantyo, D., & Wahyuni, I. (2014). Perbedaan Stres Kerja Antara Pekerja Shift I Dan Shift III Bagian Produksi Di PT. Nusantara Building Industries. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 2(2), 91–97. <https://doi.org/10.14710/jkm.v2i2.6382>
- Puspita, A., & Kusumaputri, E. S. (2021). Peran Grit Terhadap Burnout Dengan Moderator Perbedaan Jenis Kelamin Pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Psikologi Integratif*, 9(2), 175. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v9i2.2255>
- Rajan, S., & Engelbrecht, A. (2018). A cross-sectional survey of burnout amongst doctors in a cohort of public sector emergency centres in Gauteng, South Africa. *African Journal of Emergency Medicine*, 8(3), 95–99. <https://doi.org/10.1016/j.afjem.2018.04.001>
- Rakyatcirebon.id. (2022). 30.874 Janda Jadi Tulang Punggung Keluarga, 78 Orang Masih di Bawah 15 Tahun.
- Ramadhan, R., Ariska, R., Kerja, B., & Peran, K. (2023). *Gap Riset 1 Beban Kerja*. 6, 2062–2070.
- Retmadinata, A. (2022). Hubungan antara beban kerja dan konflik peran ganda

- dengan burnout pada bidan. *Jurnal UMS*, 1, 1–12.
- Rizqiansyah, M. Z. A., Hanurawan, F., & Setiyowati, N. (2017). Relationship between Physical Workload and Ergonomics-Based Mental Workload Against Work Saturation Levels at Employees of PT Jasa Marga (Persero) Tbk Surabaya Branch Gempol. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(1), 37–42.
- Rizzo, J. R., House, R. J., & Lirtzman, S. I. (2013). *Role Conflict and Ambiguity in Complex Organizations*. 15(2), 150–163.
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam penelitian kedokteran*. Penerbit NEM.
- Rusda, I., & Dini Arimbi, C. (2017). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada Pt Giken Precision Indonesia. *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 5(1), 51.
- Sagita, H. (2023). Pengaruh Role Conflict, Role Ambiguity Terhadap Burnout dan Dampaknya Terhadap Kualitas Audit (Studi Empiris pada Kantor Akuntan Publik di Wilayah Jakarta Selatan). *Jurnal Sosial Dan Sains*, 3(8), 780–794. <https://doi.org/10.59188/jurnalsosains.v3i8.983>
- Sarwono, J. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Penerbit Graha Ilmu.
- Sayyidah, A. F., Mardhotillah, R. N., Sabila, N. A., & Rejeki, S. (2022). Peran Religiusitas Islam dalam Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis. *Al-Qalb : Jurnal Psikologi Islam*, 13(2), 103–115. <https://doi.org/10.15548/alqalb.v13i2.4274>
- Schaubroeck, J., Cotton, J. L., & Jennings, K. R. (1989). Antecedents and

- consequences of role stress: A covariance structure analysis. *Journal of Organizational Behavior*, 10(1), 35–58.
<https://doi.org/10.1002/job.4030100104>
- Schwab, R. L., & Iwanicki, E. F. (1981). The Effect of Role Conflict and Role Ambiguity on Perceived Levels of Teacher Burnout. *The American Educational Research Association (Los Angeles)*., 25.
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar metodologi penelitian* (Ayub (ed.); Edisi 1). literasi media publishing.
- Soesilo, T. D. (2017). *Ragam dan Prosedur Penelitian Tindakan*. Satya Wacana University Press.
- Sullivan, I. G. (1989). Burnout a study of a psychiatric center. *Loss, Grief and Care*, 3(1–2), 83–93. https://doi.org/10.1300/J132v03n01_11
- Syamsu, N. N., Soelton, M., Nanda, A., Putra, R. L., & Pebriani, P. (2019). Bagaimanakah Konflik Peran Dan Beban Kerja Mempengaruhi Kinerja Karyawan Dengan Burnout Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.22441/jimb.v5i1.5621>
- Tamaela, E. Y. (2011). Konsekuensi Konflik Peran , Kelebihan Beban Kerja dan Motivasi Intrinsik terhadap Burnout pada Dosen yang Merangkap Jabatan Struktural. *Aset*, 13(2), 111–122.
- Vivi Herlina. (2017). Panduan Praktis Mengolah Data Kuesioner Menggunakan SPSS. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT*, 2(2), 169–178.
- Widiastuti, D. Z., & Astuti, K. (2008). *Hubungan Antara Kepribadian Hardiness*

Dengan Burnout Pada Guru Sekolah Dasar. 6(2), 142-154.

Wiliandari, Y. (2019). Kepuasan Kerja Karyawan. *Society, 6(2), 81–95.*

<https://doi.org/10.20414/society.v6i2.1475>

Wongpy, N., & Setiawan, J. L. (2019). Konflik Pekerjaan dan Keluarga Pada Pasangan dengan Peran Ganda. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan, 10(1),*

31. <https://doi.org/10.26740/jptt.v10n1.p31-45>

Yolanda, A., Handayani, R., Manajemen, P. M., Lancang, U., & Pekanbaru, K.

(2022). Kepimpinan Yang Melayani Terhadap Burnout Tenaga Kesehatan : Mediasi Keamanan Psikologis. *Jurnal Komunitas Sains Manajemen, 1(4),* 206–211.

Yulfanani, Y., & Roziana, R. (2022). Dampak Kelelahan Mental (Burnout) Terhadap Kinerja Karyawan PT. Duta Merpati Indonesia. *ETNIK: Jurnal Ekonomi Dan Teknik, 1(4), 299–305.* <https://doi.org/10.54543/etnik.v1i4.42>

Yusuf, A. M. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan Penelitian Gabungan.* Prenadamedia Grup.

Zhou, L., Yong, L., & Danling, L. (2014). The Mediating Role of Job Burnout in the Relationship between Role Conflict and Job Performance: An Empirical Research of Hotel Frontline Service Employees in China. *International Journal of Psychological Studies, 6(3).* <https://doi.org/10.5539/ijps.v6n3p88>