



**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN *ROMANTIC*
BELIEFS DENGAN *EMOTIONAL DEPENDENCY* PADA
DEWASA AWAL YANG SEDANG BERPACARAN**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

SABRINA MUTIARA KAMILA

NIM: 2020 60 132

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN *ROMANTIC BELIEFS*
DENGAN *EMOTIONAL DEPENDENCY* PADA DEWASA AWAL YANG
SEDANG BERPACARAN**

Diajukan oleh:

SABRINA MUTIARA KAMILA

NIM: 2020 60 132

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh

Pembimbing



Dr. Dhini Rama Dhania, S.Psi., M.Si.

Tanggal.....25 SEP 2021.....

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Pada tanggal:23 SEP 2024..
Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan



Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Dhini Rama Dhania, S.Psi., M.si



2. Nugraini Aprilia, S.Psi., M.Psi., Psikolog



3. Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Si., Psikolog



PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta dan rasa syukur, skripsi ini peneliti persembahkan untuk:
Abah dan Umi, Budhe Suriyah dan Pakdhe Rofiq yang selalu memberikan doa, semangat, perhatian, dukungan yang tidak terbatas. Adikku tersayang dan keluarga besar yang senantiasa memberikan kasih sayang dan dukungan. Teman-temanku tersayang yang menemani lika-liku kehidupan kampus, tempat berkeluh kesah dan berbagi tawa Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus tempat peneliti menempuh perkuliahan dengan lingkungan yang sangat hangat, dosen-dosen dan tendik yang kompeten, ramah, dan bersahabat dengan mahasiswa.

MOTO

“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah”

(QS. Yusuf: 87)

“Yakinlah, ada sesuatu yang menantimu setelah sekian banyak kesabaran (yang kau jalani), yang akan membuatmu terpana hingga lupa betapa pedihnya rasa sakit”

(Ali bin Abi Thalib)

“Banyak hal yang bisa menjatuhkanmu. Tapi satu-satunya hal yang benar-benar dapat menjatuhkanmu adalah sikapmu sendiri”

(R.A. Kartini)

“Nothing is impossible for Allah SWT, not just because your past is bad then you will forever be a bad person. Keep fighting for a valuable life”

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah menghantarkan kita dari zaman kegelapan menuju zaman benderang ini.

Dalam penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari dorongan serta bantuan berbagai pihak. Untuk itu ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Ibu Dr. Dhini Rama Dhania, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing yang senantiasa dengan totalitas memberikan arahan, bimbingan, dan semangat dari awal bimbingan hingga detik ini.
4. Responden yang telah bersedia mengisi skala penelitian, yang tanpa bantuannya penelitian ini tidak akan berjalan dan skripsi ini tidak akan terselesaikan.
5. Abah, Umi, Adek yang menjadi penyemangat utama peneliti, yng telah mencurahkan segala dukungan dan doa yang tidak terbatas.
6. Pakdhe Rofiq dan Budhe Suriyah yang sudah membiayai sekolah dan mendoakan dari Mts hingga sekarang mau menyelesaikan pendidikan S1.
7. Mbah dan keluarga besar yang sudah senantiasa memberi doanya.

8. Sundri Edwina yang selalu menemani dan bersedia menjawab segala kebingunganku dalam menjalani masa-masa akhir kuliah ini.
9. Risa Amilia Rosyidah yang sudah menjadi teman wara-wiri dari awal masuk bangku perkuliahan.
10. Teman-teman angkatan 2020 Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah menjalani lika-liku dunia perkuliahan bersama.
11. Teman-teman UKM Jurnalistik yang sudah ikut mewarnai perjalanan selama masa perkuliahan ini.
12. Terakhir, untuk Muhammad Nurul Anwar terimakasih karena sudah turut mewarnai masa perkuliahan saya, walaupun lebih banyak nyebelannya.

Dari lubuk hati yang paling dalam, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebahagiaan dan kemudahan. Peneliti berharap dari penyusunan skripsi yang tentu masih banyak keterbatasan ini dapat bermanfaat bagi perkembangan penelitian dibidang psikologi. Akhir kata peneliti mohon maaf apabila ada kesalahan dan kekhilafan selama berinteraksi sengan semua pihak yang telah membantu dalam penelitian skripsi ini.

Kudus, 8 Agustus 2024

Penulis

Sabrina Mutiara Kamila

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTO.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	15
C. Manfaat Penelitian	15
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. <i>Emotional Dependency</i>	17
1. Pengertian <i>Emotional Dependency</i>	17
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Emotional Dependency</i>	18
3. Aspek-Aspek <i>Emotional Dependency</i>	23
B. Kecemasan	27
1. Pengertian Kecemasan	27
2. Aspek-Aspek Kecemasan.....	28
C. <i>Romantic Beliefs</i>	31
1. Pengertian <i>Romantic Beliefs</i>	31
2. Aspek-Aspek <i>Romantic Beliefs</i>	32
D. Hubungan Kecemasan dan <i>Romantic Beliefs</i> dengan <i>Emotional Dependency</i> pada Dewasa Awal yang Sedang Berpacaran	35

E. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Identifikasi Variabel.....	43
B. Definisi Operasional Variabel.....	43
1. <i>Emotional Dependency</i>	44
2. Kecemasan.....	44
3. <i>Romantic Beliefs</i>	45
C. Populasi dan Sampel Penelitian	46
1. Populasi Penelitian	46
2. Sampel Penelitian	46
D. Metode Pengumpulan Data	47
E. Validitas dan Reliabilitas	50
1. Validitas.....	50
2. Reliabilitas.....	51
F. Metode Analisa Data.....	52
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL	53
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	53
1. Orientasi Kancan	53
2. Persiapan Penelitian	54
B. Pelaksanaan Penelitian.....	62
C. Hasil Penelitian	62
1. Deskripsi Responden Penelitian.....	62
2. Deskripsi Data Penelitian	64
3. Uji Asumsi.....	66
4. Uji Hipotesis.....	68
D. Pembahasan.....	71
BAB V PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	80
1. Bagi Individu yang Berpacaran	80
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	81

DAFTAR PUSTAKA.....	82
----------------------------	-----------



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala <i>Emotional Dependency</i>	49
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Kecemasan	50
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Romantic Beliefs.....	50
Tabel 4. 1 Blue Print Skala <i>Emotional Dependency</i>	55
Tabel 4. 2 Blue Print Skala Kecemasan	56
Tabel 4. 3 Blue Print Skala <i>Romantic Beliefs</i>	56
Tabel 4. 4 Jadwal Pelaksanaan Uji Validitas Isi	58
Tabel 4. 5 Sebaran Data Diskriminasi Aitem Skala <i>Emotional Dependency</i>	59
Tabel 4. 6 Sebaran Data Diskriminasi Aitem Skala Kecemasan	60
Tabel 4. 7 Sebaran Data Diskriminasi Aitem Skala <i>Romantic Beliefs</i>	61
Tabel 4. 8 Data Jenis Kelamin Responden.....	63
Tabel 4. 9 Data Tabel Distribusi Usia.....	63
Tabel 4. 10 Data Tabel Lama Menjalani Hubungan.....	64
Tabel 4. 11 Kategorisasi Data <i>Emotional Dependency</i>	64
Tabel 4. 12 Kategorisasi Data Kecemasan.....	65
Tabel 4. 13 Kategorisasi Data <i>Romantic Beliefs</i>	65
Tabel 4. 14 Hasil Uji Normalitas	67
Tabel 4. 15 Hasil Uji Linieritas antara <i>Emotional Dependency</i> dan Kecemasan .	67
Tabel 4. 16 Hasil Uji Linieritas antara <i>Emotional Dependency</i> dan <i>Romantic Beliefs</i>	68
Tabel 4. 17 Hasil Uji Hipotesis Mayor	69
Tabel 4. 18 Hasil Uji Hipotesis Minor Pertama.....	69
Tabel 4. 19 Hasil Uji Hipotesis Minor Kedua	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	<i>Blue Print</i> Penelitian A.1 <i>Blue Print Emotional Dependency</i> A.2 <i>Blue Print Kecemasan</i> A.3 <i>Blue Print Romantic Beliefs</i>
Lampiran B	Skala Penelitian B.1 Skala <i>Emotional Dependency</i> B.2 Skala Kecemasan B.3 Skala <i>Romantic Beliefs</i>
Lampiran C	Data Penelitian C.1 Data Penelitian <i>Emotional Dependency</i> C.2 Data Penelitian Kecemasan C.3 Data Penelitian <i>Romantic Beliefs</i>
Lampiran D	Penilaian Validitas dan Reliabilitas D.1 Validitas & Reliabilitas <i>Emotional Dependency</i> D.2 Validitas & Reliabilitas Kecemasan D.3 Validitas & Reliabilitas <i>Romantic Beliefs</i>
Lampiran E	Hasil Uji Asumsi E.1 Uji Normalitas E.2 Uji Linearitas
Lampiran F	Hasil Uji Hipotesis F.1 Uji Analisis Regresi Hipotesis Mayor F.2 Uji <i>Product Moment</i> Hipotesis Minor
Lampiran G	Hasil Data <i>Pasca Outliner</i>
Lampiran H	Kategorisasi Standar Deviasi H.1 Kategorisasi Standar Deviasi <i>Emotional Dependency</i> H.2 Kategorisasi Standar Deviasi Kecemasan H.3 Kategorisasi Standar Deviasi <i>Romantic Beliefs</i>
Lampiran I	<i>Form A, Form B, Screening</i> Judul Skripsi
Lampiran J	<i>Screening</i> Turnitin

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND ROMANTIC BELIEFS
WITH EMOTIONAL DEPENDENCY AMONG EMERGING ADULTHOOD
WHO ARE IN DATING RELATIONSHIP**

ABSTRACT

Romantic relationships are an important part of emerging adulthood, which is a critical period in an individual's development. However, various psychological factors can affect current romantic relationships, including anxiety, romantic beliefs, and emotional dependency. Excessive emotional dependency can result in a loss of individuality, difficulty in making decisions, and even tolerance for violent behavior. This study aims to examine the relationship between anxiety (X1) and romantic beliefs (X2) on emotional dependency (Y). This study uses a correlational quantitative approach. The sample in this study was 64 of emerging adulthood who were dating using the quota sampling technique. The analysis technique in this study used linear regression analysis. This study shows that there is a very significant relationship between anxiety and emotional dependency with a correlation coefficient between the two variables of 0.780 with a p value of 0.000 ($p < 0.01$). However, there is no relationship between romantic beliefs and emotional dependency with a correlation coefficient between the two variables of 0.123 with a p value of 0.166 ($p > 0.01$). The conclusion in this study is that simultaneously the anxiety variable has a very significant effect on emotional dependency, but the romantic beliefs variable has no effect on emotional dependency.

Keywords: anxiety, emerging adulthood, emotional dependency, romantic beliefs

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN *ROMANTIC BELIEFS* DENGAN *EMOTIONAL DEPENDENCY* PADA DEWASA AWAL YANG SEDANG BERPACARAN

ABSTRAK

Hubungan romantis adalah bagian penting dari masa dewasa awal, yang merupakan periode penting dalam perkembangan seseorang. Namun, berbagai faktor psikologis dapat mempengaruhi hubungan romantis, termasuk kecemasan, keyakinan romantis, dan *emotional dependency*. *Emotional dependency* yang berlebihan dapat mengakibatkan kehilangan individualitas, kesulitan dalam membuat keputusan, dan bahkan menjadi toleran terhadap perilaku kekerasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara kecemasan (X1) dan *romantic beliefs* (X2) terhadap *emotional dependency* (Y). Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Sampel dalam penelitian ini adalah dewasa awal yang sedang berpacaran sebanyak 64 sampel dengan menggunakan teknik *quota sampling*. Teknik analisis dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi linier. Penelitian ini menunjukkan hasil terdapat hubungan yang sangat signifikan antara kecemasan dengan *emotional dependency* dengan koefisien korelasi antara kedua variabel sebesar 0.780 dengan nilai p sebesar 0.000 ($p < 0.01$). Namun, tidak ada hubungan antara *romantic beliefs* dengan *emotional dependency* dengan koefisien korelasi antara kedua variabel sebesar 0.123 dengan nilai p sebesar 0.166 ($p > 0.01$). Kesimpulan dalam penelitian ini secara simultan variabel kecemasan berpengaruh sangat signifikan terhadap *emotional dependency*, namun untuk variabel *romantic beliefs* tidak berpengaruh terhadap *emotional dependency*.

Kata kunci: dewasa awal, kecemasan, *emotional dependency*, keyakinan romantis