



**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DAN *SUBJECTIVE*
WELL-BEING TERHADAP PERILAKU NARSISME PADA
PENGGUNA INSTAGRAM**

Skripsi

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

VINDA HERLIFA FASHA

NIM: 2020 60 144

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024



**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DAN *SUBJECTIVE*
WELL-BEING TERHADAP PERILAKU NARSISME PADA
PENGGUNA INSTAGRAM**

Skripsi

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

VINDA HERLIFA FASHA

NIM: 2020 60 144

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DAN *SUBJECTIVE WELL-BEING*
TERHADAP PERILAKU NARSISME PADA PENGGUNA INSTAGRAM**

Diajukan oleh:

VINDA HERLIFA FASHA

NIM: 2020 60 144

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui Oleh:

Pembimbing



Rr, Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Tanggal.....10 SEP 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Pada Tanggal : 10 SEP 2024

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan



Ditandatangani oleh: S.Psi., M.Si.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Rr. Dwi Astuti., S.Psi., M.Psi, Psikolog

A handwritten signature in black ink is written over a small, square official stamp.

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta, kasih, sayang serta do'a karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa memberikan kasih, sayang, dan doa restunya kepada penulis. Terimakasih telah memberikan syurga dalam hidup ini.

Rabbighfir lii waaliwaalidayya warhamhuma kama rabbayaanii shoghiro.

Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Dosen-dosen dan guru-guruku semua yang pernah membagikan ilmunya, tanpa jasa kalian dunia tidak akan seterang ini. Terimakasih pahlawanku.

MOTO

“Penerimaan diri tanpa syarat membawa pada kesejahteraan”.

(Carl Rogers)

“Achievement and positive relationships foster self-esteem and happiness”.

(Martin Seligman)

“Belief in one's capabilities to achieve is fundamental to self-esteem and well-being”

(Albert Bandura)

“Kompetensi dan penerimaan diri adalah kunci untuk harga diri dan kesejahteraan”.

(Susan Harter)

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-NYA, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Berikut limpahan rahmat dan karunia Allah SWT kepada penulis, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Self-Esteem Dan Subjective Well-Being Terhadap Perilaku Narsisme Pada Pengguna Instagram”** untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Trubus Raharjo., S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. WD I Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A.; WD II Ibu Nugraini Aprilia, S.Psi., M.Psi., Psikolog.; WD III Bapak Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si, beserta bapak ibu dosen dan staff Fakultas Psikologi UMK yang telah memberikan banyak bekal ilmu untuk saya selama perkuliahan.
3. Ibu Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.

4. Seluruh responden penelitian ini yang telah meluangkan waktu dan bersedia menjadi bagian dari penelitian saya.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Semoga Allah SWT membalas jasa dan amal baik bapak, ibu, teman dan sahabat semua. Harapan terbesar penulis dalam karya sederhana ini yang masih banyak kekurangan dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologis dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

Alhamdulillahirobbil'alamin

Kudus, 10 Juli 2024

Penulis

Vinda Herlifa Fasha

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRACT	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis	11
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Perilaku Narsisme	12
1. Pengertian Perilaku Narsisme	11
2. Faktor - faktor Perilaku Narsisme	11
3. Aspek - aspek Perilaku Narsisme	16
B. <i>Self-esteem</i>	18
1. Pengertian <i>Self-esteem</i>	18
2. Aspek - aspek <i>Self-esteem</i>	19
C. <i>Subjective Well-being</i>	20
1. Pengertian <i>Subjective Well-being</i>	20

2. Aspek - aspek <i>Subjective Well-being</i>	21
D. Hubungan antara Self-esteem dan <i>Subjective Well-being</i> terhadap Perilaku Narsisme.....	23
E. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian.....	28
B. Definisi Operasional Variabel	28
1. Perilaku Narsisme.....	28
2. <i>Self-esteem</i>	29
3. <i>Subjective Well-being</i>	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
1. Populasi	30
2. Pengambilan Sampel	30
D. Metode Pengumpulan Data	32
1. Skala Perilaku Narsisme.....	33
2. Skala <i>Self-esteem</i>	34
3. Skala <i>Subjective Well-being</i>	34
E. Metode Analisis Data	37
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	39
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	39
1. Orientasi Kancan	39
2. Persiapan Penelitian.....	40
B. Pelaksanaan Penelitian	46
C. Hasil Penelitian.....	46
1. Deskripsi Partisipan Penelitian.....	46
2. Deskripsi Data Penelitian	47
3. Hasil Uji Asumsi	49
4. Hasil Uji Hipotesis	52
D. Pembahasan.....	54
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60

B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	71



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Usia Pengguna Instagram di Dunia	2
Tabel 1.2 Macam-macam Aktivitas di Instagram	3
Tabel 3.1 Blueprint skala Perilaku Narsisme	34
Tabel 3.2 Blueprint Skala Self-esteem	34
Tabel 3.3 Blueprint Skala Subjective Well-being	35
Tabel 4.1 Blueprint Skala Perilaku Narsisme	43
Tabel 4.2 Blueprint Skala Self-esteem	44
Tabel 4.3 Blueprint Skala Subjective Well-being	45
Tabel 4.4 Deskripsi Usia Responden Penelitian	47
Tabel 4.5 Kategorisasi data variabel Perilaku Narsisme	47
Tabel 4.6 Kategorisasi data variabel Self-esteem	48
Tabel 4.7 Kategorisasi data variabel Subjective Well-being.....	49
Tabel 4.8 Uji Asumsi Normalitas Sebaran Variabel Penelitian.....	50
Tabel 4.9 Uji Asumsi Linearitas Perilaku Narsisme dengan Self-esteem.....	51
Tabel 4.10 Uji Asumsi Linearitas Variabel Perilaku Narsisme dengan Subjective Well-being	51
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis Mayor.....	52
Tabel 4.12 Hasil Analisis Korelasi Self-esteem dan Perilaku Narsisme	53
Tabel 4.13 Hasil Analisis Korelasi Subjective Well-Being dan Perilaku Narsisme	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Analisis G*Power.....	32
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Penelitian
Lampiran B	Data Kasar Penelitian
Lampiran C	Uji Asumsi C-1. Uji Normalitas C-2. Uji Linearitas
Lampiran D	Uji Hipotesis D-1. Uji Regresi Berganda D-2. Product Moment
Lampiran E	Kategorisasi Data E-1. Kategorisasi Data Variabel Perilaku Narsisme E-2. Kategorisasi Data Variabel Self-esteem E-3. Kategorisasi Data Variabel Subjective Well-being
Lampiran F	Lembar Screening Judul & Lembar Form A dan B
Lampiran G	Lembar Cek Turnitin
Lampiran H	Lembar LoA Jurnal