



**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI KERJA
TERHADAP KINERJA GURU MELALUI KEPUASAN KERJA
SEBAGAI VARIABEL INTERVENING PADA
SMAN 1 GEBOG KUDUS**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen

Disusun Oleh :

WINDA NATHANIA WIDIASTUTI

202011612

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
TAHUN 2025**



**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI KERJA
TERHADAP KINERJA GURU MELALUI KEPUASAN KERJA
SEBAGAI VARIABEL INTERVENING PADA
SMAN 1 GEBOG KUDUS**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk menyelesaikan jenjang pendidikan
Strata satu (S1) pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Muria Kudus

Oleh :

WINDA NATHANIA WIDIASTUTI

202011612

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
TAHUN 2025**

**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP
KINERJA GURU MELALUI KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL
INTERVENING PADA SMA 1 GEBOG KUDUS**

Nama : Winda Nathania Widiastuti

NIM : 202011612

Program Studi : Manajemen

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus

Kudus, *21 October 2024*
.....

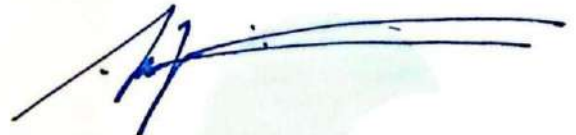
Pembimbing I

Pembimbing II



(Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M.)

NIDN. 0024037701



(Rozaq M. Yasin, S. E., M.E.K.)

NIDN. 0610019601

Mengetahui,
Ketua Program Studi Manajemen



(Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M.)

NIDN. 0024037701

**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP
KINERJA GURU MELALUI KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL
INTERVENING PADA SMA 1 GEBOG KUDUS**

Nama : Winda Nathania Widiastuti

NIM : 202011612

Program Studi : Manajemen

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus

Kudus,

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M.)
NIDN. 0024037701

Pembimbing I



(Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M.)
NIDN. 0024037701

Mengetahui,

Dekan



(Dr. Keptati Sumekar, S.E., M.M.)
NIDN. 0616077304

Pembimbing II



(Rozaq M. Yasin, S.E., M.E.K.)
NIDN. 0610019601

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan” **(QS. Al-Insyirah: 5-6)**

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar.” **(QS. Arrum: 60)**

“Terbentur, Terbentur, Terbentur, Terbentuk.” **(Tan Malaka)**

Persembahan :

“Tiada lembar yang paling indah dalam skripsi ini kecuali persembahan. Dengan mengucap Syukur atas Rahmat Allah Swt, skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada keluarga, orang tua, sahabat, dan teman-teman yang selalu memberi dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala Rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP KINERJA GURU MELALUI KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING PADA SMAN 1 GEBOG KUDUS”**.

Tujuan dari penyusunan skripsi ini yaitu sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi guna melengkapi syarat ujian akhir guna memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus. Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mengalami kendala, namun berkat motivasi, bimbingan dan bantuan semua pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendapatkan dukungan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Darsono, M.Si., selaku Rektor Universitas Muria Kudus.
2. Dr. Kertati Sumekar, S.E., M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus.
3. Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M., selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penyusunan skripsi dapat berjalan dengan baik.

4. Rozaq M. Yasin, S.E., M.E.K. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, dukungan, dan bimbingan sehingga penyusunan skripsi dapat diselesaikan dengan baik.
5. Seluruh jajaran Dosen pengajar dan Staff karyawan Fakultas Ekonomi dan Bisnis atas bekal ilmu, bantuan pelayanan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan.
6. Untuk ayah, mamah, serta kakak yang senantiasa memberikan dukungan baik dari segi materiil dan non materiil kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan masa pendidikannya dengan baik dan lancar.
7. Bapak Sukarno, M.PFis., selaku Kepala Sekolah SMAN 1 Gebog Kudus yang telah memberikan izin dan membantu penulis dalam mendapatkan data penelitian.
8. Bapak Ibu Guru SMAN 1 Gebog Kudus yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan proses penyusunan skripsi.
9. Terima kasih untuk sahabat-sahabat setia penulis Berlian Imelda Puspita Maharani, Shofana Arisda, Azzahra Nuzulul, Salisatul Marfu'ah, Nurul Hanifah, Fitria Puji, Liliana atas dukungan, motivasi, kepercayaan yang sudah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
10. Terima kasih untuk pasangan penulis saat ini yang senantiasa menemani dan memberikan dukungan penuh untuk menyelesaikan skripsi.
11. Terima kasih untuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah turut menemani perjalanan pendidikan penulis sehingga penulis bisa sampai berada diposisi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga dibalik ketidaksempurnaan skripsi ini masih bisa bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak.

Kudus,

2025

Penulis

Winda Nathania W.

NIM. 202011612

**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP
KINERJA GURU MELALUI KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL
INTERVENING PADA SMAN 1 GEBOG KUDUS**

**Winda Nathania Widiastuti
202011612**

Pembimbing : 1. Noor Indah Rahmawati, S.E, M.M.
2. Rozaq M. Yasin, S.E., M.E.K.

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS PROGRAM STUDI MANAJEMEN**

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stres kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja guru melalui kepuasan kerja sebagai variabel intervening pada SMAN 1 Gebog Kudus. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi pada penelitian ini yaitu guru SMAN 1 Gebog Kudus. Sampel pada penelitian ini menggunakan teknik sampel jenuh. Analisis data pada penelitian ini menggunakan aplikasi software SMART-PLS Versi 3.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja guru, motivasi kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja guru, stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kepuasan kerja, motivasi kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja, dan kepuasan kerja tidak berpengaruh terhadap kinerja guru.

Kata Kunci : Stres Kerja, Motivasi Kerja, Kinerja Guru, Kepuasan Kerja

***THE EFFECT OF WORK STRESS AND WORK MOTIVATION ON
TEACHER PERFORMANCE THROUGH JOB SATISFACTION AS AN
INTERVENING VARIABLE AT SMAN 1 GEBOG KUDUS***

**Winda Nathania Widiastuti
202011612**

Mentor : 1. Noor Indah Rahmawati, S.E, M.M.
2. Rozaq M. Yasin, S.E., M.E.K.

***UNIVERSITAS MURIA KUDUS
FACULTY OF ECONOMICS AND BUSINESS
MANAGEMENT STUDY PROGRAM***

ABSTRACTION

This study aims to analyze the effect of work stress and work motivation on teacher performance through job satisfaction as an intervening variable at SMAN 1 Gebog Kudus. This study uses a quantitative approach. The population in this study were teachers of SMAN 1 Gebog Kudus. The sample in this study used a saturated sample technique. Data analysis in this study used the SMART-PLS Version 3.0 software application. The results showed that work stress had a negative and significant effect on teacher performance, work motivation had a positive and significant effect on teacher performance, work stress had a negative and significant effect on job satisfaction, work motivation had a positive and significant effect on job satisfaction, and job satisfaction did not affect teacher performance.

Keywords: Work Stress, Work Motivation, Teacher Performance, Job Satisfaction

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAKSI.....	viii
<i>ABSTRACTION</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Ruang Lingkup.....	7
1.3 Rumusan Masalah.....	8
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.5 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kinerja Guru.....	11
2.2 Stres Kerja.....	16
2.3 Motivasi Kerja.....	19
2.4 Kepuasan Kerja.....	23
2.5 Pengaruh Antar Variabel.....	26
2.6 Tinjauan Penelitian Terdahulu.....	28
2.7 Kerangka Pikir Teoritis.....	34
2.8 Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Rancangan Penelitian.....	37
3.2 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	37
3.3 Jenis dan Sumber Data.....	41

3.4	Populasi dan Sampel	42
3.5	Pengumpulan Data	43
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas	43
3.7	Pengolahan Data.....	44
3.8	Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		49
4.1	Gambaran Umum Objek Penelitian	49
4.1.1	Profil SMAN 1 Gebog Kudus.....	49
4.1.2	Visi misi SMAN 1 Gebog Kudus	49
4.1.3	Struktur Organisasi SMAN 1 Gebog Kudus.....	50
4.2	Penyajian Data.....	51
4.2.1	Karakteristik Responden.....	51
4.2.2	Hasil Tanggapan Responden Pada Variabel Penelitian.....	53
4.3	Analisis Data	57
4.3.1	Hasil Pengujian <i>Outer Model</i>	57
4.3.2	Hasil Pengujian <i>Inner Model</i>	61
4.4	Pembahasan.....	65
4.4.1	Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru.....	65
4.4.2	Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Guru	66
4.4.3	Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan kerja	67
4.4.4	Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kepuasan Kerja.....	67
4.4.5	Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Guru.....	68
4.4.6	Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru melalui Kepuasan Kerja.....	69
4.4.7	Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Guru melalui Kepuasan Kerja.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		71
5.1	Kesimpulan.....	71
5.2	Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA		74
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Rekapitulasi Pembagian Tugas Guru	4
Tabel 1. 2 Rekapitulasi Kehadiran Guru	5
Tabel 3. 1 Skala Likert	43
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	51
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	52
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	52
Tabel 4.5 Hasil Tanggapan Responden Stres Kerja	53
Tabel 4. 6 Hasil Tanggapan Responden Motivasi Kerja	54
Tabel 4. 7 Hasil Tanggapan Responden Kinerja Guru	55
Tabel 4. 8 Hasil Tanggapan Responden Kepuasan Kerja.....	56
Tabel 4. 9 Outer Loading	64
Tabel 4. 10 Outer Loading	65
Tabel 4. 11 Cross Loading.....	66
Tabel 4. 12 Composite Relability.....	67
Tabel 4. 13 R Square	62
Tabel 4. 14 t Statistics p Value	63
Tabel 4. 15 Indirect Effect.....	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran Teoritis.....	35
Gambar 4. 1 Struktur Organisasi.....	50
Gambar 4. 2 Hasil Output PLS Algorithm.....	57
Gambar 4. 3 Output Bootsraping	63

