



**PENGARUH MOTIVASI, DISIPLIN, DAN *WORK-LIFE BALANCE*
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. DUWA
ATMIMUDA KUDUS**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen

Disusun Oleh :

RETY ANGGRAINI

NIM. 202111339

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
TAHUN 2025**



**PENGARUH MOTIVASI, DISIPLIN, DAN *WORK-LIFE BALANCE*
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. DUWA
ATMIMUDA KUDUS**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk menyelesaikan jenjang pendidikan
Strata satu (S1) pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Muria Kudus

Oleh :
RETY ANGGRAINI
202111339

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
TAHUN 2025**

**PENGARUH MOTIVASI, DISIPLIN, DAN *WORK-LIFE BALANCE*
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. DUWA
ATMIMUDA KUDUS**

Nama : Rety Anggraini
NIM 202111339
Program Studi : Manajemen

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian

Skripsi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus

Kudus,.....1 Februari 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Manajemen

Pembimbing

(Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M)

NIDN. 0024037701

(Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M)

NIDN. 0024037701

**PENGARUH MOTIVASI, DISIPLIN, DAN *WORK-LIFE BALANCE*
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. DUWA
ATMIMUDA KUDUS**

Nama : Rety Anggraini
NIM : 202111339
Program Studi : Manajemen

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi

Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus

Kudus, 7 Maret 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi

Pembimbing


(Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M)
NIDN. 0024037701


(Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M)
NIDN. 0024037701

Mengetahui
Dekan

(Dr. Keriati Sumekar, S. E., M.M)
NIDN. 0616077304

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

(QS. Al-Insyirah:5-6)

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah itu benar”

(QS. Ar-Ruum:60)

Persembahan :

1. Kedua orang tua dan keluarga yang saya sayangi
2. Dosen pembimbing yang senantiasa memberika motivasi dan arahan
3. Sahabat dan teman-teman yang saya sayangi
4. Almamater Universitas Muria Kudus

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Motivasi, Disiplin, dan *Work-life Balance* Terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Duwa Atmimuda Kudus”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi pada program sarjana (S1) Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Darsono, M.Si., Selaku Rektor Universitas Muria Kudus.
2. Dr. Kertati Sumekar, SE., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus.
3. Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M. selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus yang telah memberikan banyak ilmu dan arahan kepada penulis.
5. Pimpinan dan karyawan PT. Duwa Atmimuda Kudus.

6. Kepada kedua orang tuaku tercinta, Ayah Supaat dan Ibu Munzaroh. Terima kasih atas kasih sayang, doa yang tiada henti, pengorbanan tanpa batas, serta dukungan moral dan materi yang senantiasa diberikan sepanjang perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas segala usaha dan keringat yang telah dikorbankan sebagai bekal pendidikan untuk penulis dimasa depan. Tanpa cinta dan keikhlasan, penulis tidak akan sampai pada titik ini. Segala jerih payah dan keberhasilan ini didedikasikan sebagai wujud bakti kepada Ayah dan Ibu.
7. Kepada kakakku tersayang Rangga Sujarwo dan Rizananda Pungki Agreta. Terima kasih atas segala doa, perhatian, dan kasih sayang yang tulus selama ini. Terima kasih atas dukung yang kalian berikan, baik secara moral, finansial dan emosional, telah menjadi pendorong semangat yang tak ternilai dalam menyelesaikan skripsi ini. Kehadiran kalian dalam hidup penulis adalah anugerah yang tak tergantikan, dan segala doa serta pengorbanan kalian akan selalu penulis kenang sebagai bagian dari perjalanan keberhasilan ini.
8. Kepada sahabat-sahabatku tercinta, sahabat SPBU dan teman-teman yang penulis temui dari semester satu hingga saat ini yang telah banyak membantu, memberikan semangat, saran, dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi. Kalian adalah sumber kebahagiaan yang tak tergantikan sekaligus biang keributan yang sering menguji kesabaran penulis. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini, semoga kalian selalu diberi kebahagiaan, sehat, dan semangat memperjuangkan apa yang telah kalian cita-citakan.

9. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan yang telah menemani, membantu, mendukung, memberikan arahan, serta mendengarkan keluhan penulis dalam menyelesaikan skripsi.
10. Terakhir, kepada Rety Anggraini, terima kasih telah bertahan ditengah semua badai yang datang, terima kasih telah melewati malam-malam penuh keraguan, hari-hari yang penuh perjuangan, dan terima kasih telah berjuang dan bangkit sampe dititik ini dengan segala amarah, air mata, kesal, pusing, capek dan maaf karena sering memaksakan. Perjalanan ini adalah bukti bahwa kamu lebih kuat dari yang pernah kamu pikirkan. Terima kasih telah menjadi diriku yang tidak sempurna tetapi selalu berusaha menjadi yang terbaik.

Penulis menyadari bahwa hasil dari penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis terbuka untuk menerima kritikan dan saran yang membangun bagi penulis. Dengan segala kerendahan hati, penulis harap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Kudus, 10 Maret 2025

Penulis



Rety Anggraini

202111339

**PENGARUH MOTIVASI, DISIPLIN, DAN *WORK-LIFE BALANCE*
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. DUWA ATMIMUDA
KUDUS**

RETY ANGGRAINI
202111339

Pembimbing : Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS PROGRAM STUDI MANAJEMEN**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh Motivasi, Disiplin, dan *Work-life Balance* terhadap kinerja karyawan pada PT. Duwa Atmimuda Kudus. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan bagian produksi yang berjumlah 159 karyawan. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 113 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis pengujian pada penelitian ini adalah menggunakan uji validitas, reliabilitas, asumsi klasik. Analisis data menggunakan analisis deskriptif statistik, analisis regresi linier berganda, uji t, uji F, dan koefisien determinasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Motivasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Duwa Atmimuda Kudus. (2) Disiplin berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Duwa Atmimuda Kudus. (3) *Worklife Balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Duwa Atmimuda Kudus. (4) Motivasi, Disiplin, *Work-life Balance* secara simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Duwa Atmimuda Kudus.

Kata kunci : Motivasi, Disiplin, *Work-life Balance*, Kinerja Karyawan

**THE EFFECT OF MOTIVATION, DISCIPLINE, AND WORK-LIFE
BALANCE ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT. DUWA ATMIMUDA
KUDUS**

RETY ANGGRAINI
202111339

Supervisor : Noor Indah Rahmawati, S.E., M.M

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS
FACULTY OF ECONOMICS AND BUSINESS MANAGEMENT STUDY
PROGRAM**

ABSTRACT

This study aims to analyze the influence of Motivation, Discipline, and Work-life Balance on employee performance at PT. Duwa Atmimuda Kudus. The population in this study were all employees in the production department totaling 159 employees. The sample in this study was 113 respondents using purposive sampling technique. The test analysis in this study used validity, reliability, and classical assumption tests. Data analysis used descriptive statistical analysis, multiple linear regression analysis, t-test, F-test, and coefficient of determination. The results of the study showed that (1) Motivation has a positive and significant effect on employee performance at PT. Duwa Atmimuda Kudus. (2) Discipline has a positive and significant effect on employee performance at PT. Duwa Atmimuda Kudus. (3) Work-life Balance has a positive and significant effect on employee performance at PT. Duwa Atmimuda Kudus. (4) Motivation, Discipline, Work-life Balance simultaneously have a positive and significant effect on employee performance at PT. Duwa Atmimuda Kudus.

Keywords: Motivation, Discipline, Work-life Balance, Employee Performance

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Ruang Lingkup	7
1.3 Perumusan Masalah	8
1.4 Tujuan Penelitian	9
1.5 Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 <i>Middle Theory</i>	11
2.2 Kinerja Karyawan	11
2.3 Motivasi	15
2.4 Disiplin	18
2.5 <i>Work-life Balance</i>	19
2.6 Pengaruh Antar Variabel	21
2.7 Penelitian Terdahulu	22
2.8 Kerangka Pemikiran Teoritis	26
2.9 Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Rancangan Penelitian	28

3.2	Variabel Penelitian.....	28
3.3	Definisi Operasional Variabel	29
3.4	Jenis dan Sumber Data.....	31
3.5	Populasi dan Sampel.....	32
3.6	Pengumpulan Data.....	34
3.7	Uji Instrumen Penelitian	35
3.8	Pengolahan Data	37
3.9	Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		43
4.1	Gambaran Umum PT. Duwa Atmimuda Kudus.....	43
4.2	Gambaran Umum Responden.....	44
4.3	Hasil Uji Instrumen Penelitian.....	51
4.4	Hasil Uji Asumsi Klasik.....	53
4.5	Hasil Uji Regresi Linier Berganda	55
4.6	Hasil Uji Hipotesis.....	57
4.7	Hasil dan Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		65
5.1	Kesimpulan	65
5.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....		68
LAMPIRAN		73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Persentase Target Dan Realisasi Hasil Produksi (Unit)	4
Tabel 1. 2 Data Absensi Karyawan Produksi	5
Tabel 1. 3 Data Aktivitas Karyawa di Luar Kehidupan Kerja	6
Tabel 3. 1 Skala Pengukuran Likert Skala Pengukuran Likert	35
Tabel 4. 1 Identitas Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	455
Tabel 4. 2 Identitas Responden Berdasarkan Usia	455
Tabel 4. 3 Identitas Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	466
Tabel 4. 4 Identitas Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	466
Tabel 4. 5 Frekuensi Variabel Motivasi	477
Tabel 4. 6 Frekuensi Variabel Disiplin.....	488
Tabel 4. 7 Frekuensi Variabel Work-life Balance.....	49
Tabel 4. 8 Frekuensi Variabel Kinerja Karyawan	50
Tabel 4. 9 Hasil Uji Validitas	51
Tabel 4. 10 Hasil Uji Reliabilitas	52
Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 4. 12 Hasil Uji Multikolinearitas	54
Tabel 4. 13 Hasil Uji Heteroskedasitas.....	55
Tabel 4. 14 Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda	56
Tabel 4. 15 Hasil Uji t	57
Tabel 4. 16 Hasil Uji F	58
Tabel 4. 17 Hasil Analisis Koefisian Determinasi (R ²)	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran Teoritis.....	26
Gambar 4. 1 Struktur Organisasi PT. Duwa Atmimuda Kudus	44



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
lampiran 1 Kuesioner Penelitian	74
Lampiran 2 Identitas Responden	82
Lampiran 3 Tabulasi Data X1 Dan X2.....	86
Lampiran 4 Tabulasi Data X3 Dan Y.....	89
Lampiran 5 Uji Validitas	92
Lampiran 6 Uji Reliabilitas	96
Lampiran 7 Uji Asumsi Klasik.....	97
Lampiran 8 Uji Analisis Regresi Linier Berganda	99
Lampiran 9 Uji T , Uji F, Dan R2	100
Lampiran 10 Tabel R, T, Dan F	102
Lampiran 11 Surat Balasan Perusahaan	105