

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015) 'Metode penelitian kuantitatif'. Aswaja pressindo.
- Ahmad, E.H. *et al.* (2023) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Aji, Mastono (2022). Pengaruh Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Dosen Jurusan Teknik Industri Untirta Pada Pembelajaran Daring (*Doctoral dissertation, Fakultas Teknik Universitas Sultan Ageng Tirtayasa*).
- Al-Bana, N. P., Suryoputro, M. R., Az-Zahrah, N., & Afifah, J. (2020). Analisis Beban Kerja Mental Pengemudi Go-Jek Menggunakan Metode NASA TLX. *IENACO (Industrial Engineering National Conference) 8 2020*.
- Alhamidi, M.H.H. *et al.* (2022) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium dan Kalium dengan Hipertensi pada Lanjut Usia Unit Pelaksana Teknis Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung Tahun 2021', *Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik dan Kesehatan)*, 6(1), pp. 35–41.
- Antonius, R.V. (2020) *Beban Kerja dan Stres Kerja*, Penerbit Qiara Media.
- Aranda, N.B., Sugiyono, A. and Syakhroni, A. (2021) 'Analisis Beban Kerja Mental Operator Mesin Cetak Web dengan Target Pekerjaan Menggunakan Metode National Aeronautics and Space Administration Task Load Index dan Rating Scale Mental Effort di PT. Bawen Mediatama', *Journal of Applied Science and Technology*, 1(02), pp. 38–48.
- Auw, D.N. *et al.* (2023) 'Analisis Korelasi Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pendapatan Kepala Keluarga', *Jurnal Ilmiah Matematika Dan Terapan*, 20(2), pp. 165–180. Available at: <https://doi.org/10.22487/2540766x.2023.v20.i2.16546>.
- Cahyanie, R. A. P., & Herwanto, D. (2022). Analisis Penilaian Beban Kerja Mental pada Pekerja Assembly di PT. XYZ dengan Menggunakan Metode NASATLX. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(2), 202-207.
- CG, S. K., Alshammari, Q. T., Reddy, R. S., Kandakurti, P. K., & Amaravadi, S. K. (2022). Stres among teachers in virtual classrooms working in the higher education sector during the COVID-19 outbreak. *International Journal of Pharmaceutical Research and Allied Sciences*, 11(3-2022), 55-59.

- Cristin, W., K, I. and Dewi, A.A.M.A.S. (2019) 'Terapi Non Farmakologi Terhadap Stres Karyawan Universitas Respati Yogyakarta', *Seminar Nasional UNRIYO*, 1(2), pp. 476–487.
- Dewi, G.S., Finansia, C. and Lahitani, A.R. (2024) 'Analisis Beban Kerja Mental Dosen Fakultas XYZ Menggunakan Metode Nasa TLX', *Jurnal Teknik Industri Terintegrasi*, 7(2), pp. 705–712. Available at: <https://doi.org/10.31004/jutin.v7i2.25973>.
- Dhanuputra, J., Yunus, M. and Puspitasari, S.T. (2022) 'Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Dosen Universitas X di Masa Pandemi Covid-19', *Sport Science and Health*, 4(3), pp. 229–237. Available at: <https://doi.org/10.17977/um062v4i32022p229-237>.
- Diniari, H.R. (2019) 'Analisis Stres Kerja Akibat Beban Kerja Mental Pada Pekerja Pt. Kerta Rajasa Raya', *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), pp. 133–140. Available at: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v3i2.685>.
- Febiyani, A., Febriani, A. and Ma'sum, J. (2021) 'Calculation of mental load from e-learning student with NASA TLX and SOFI method', *Jurnal Sistem dan Manajemen Industri*, 5(1), pp. 35–42. Available at: <https://doi.org/10.30656/jsmi.v5i1.2789>.
- Gligor, Șerban and Mozoș, I. (2019) 'Indicators of smartphone addiction and stres score in university students', *Wiener Klinische Wochenschrift*, 131(5–6), pp. 120–125. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00508-018-1373-5>.
- Gunardi, A. (2018) 'Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Pekerjaan Umum Kabupaten Majene', *MANDAR: Management Development and Applied Research Journal*, 1(1), pp. 51–65.
- Hakim, F., & Sidik, J. (2021). Analisis Beban Kerja Mental Tenaga Struktural Berdasarkan Level Jabatan Dan Kelompok Usia Dengan Metode Nasa Tlx. *INOVASI*, 2(1), 26-32.
- Hamed, K.H. (2015) 'The distribution of Spearman's rho trend statistic for persistent hydrologic data', *Hydrological Sciences Journal*, 61(1), pp. 214–223. Available at: <https://doi.org/10.1080/02626667.2014.968573>.
- Hart, S. G. (1988). Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of empirical and theoretical research. *Human Mental Workload/Elsevier*

- Herdiani, F.D. (2021) 'Penerapan Oracle Enterprise Architecture Development (OADP) Dalam Perancangan Arsitektur Sistem Informasi Manajemen Aset Properti: Studi Kasus PT. Pos Properti Indonesia', *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 5(1), pp. 31–38. Available at: <https://doi.org/10.22437/jiituj.v5i1.12886>.
- Hudaningsih, N. (2019). Analisis Beban Kerja Mental pada Staf Unit Pelaksana Teknis dengan Menggunakan Metode Nasa Tlx (Studi Kasus: Universitas Teknologi Sumbawa). *Jurnal Tambora*, 3(3), 91-100.
- Hutabarat, J. (2021) *Dasar-dasar pengetahuan ergonomi*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Indrayana, P. et al. (2023) 'Analisis Beban Kerja Mental Pada Dosen dengan Perbedaan Jenjang Jabatan dalam Suatu Organisasi', *Konsorsium Seminar Nasional Waluyo Jatmiko*, 16(1), pp. 191–200. Available at: <https://doi.org/10.33005/wj.v16i1.5>.
- Iztihar, J., Chandra, H., & Wahyuni, A. E. (2024). Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode NASA-TLX Pada Karyawan UD. XYZ. *Jurnal Teknik Industri Terintegrasi (JUTIN)*, 7(3), 1520-1528.
- Judge, T.A. and Robbins, S.P. (2017) *Essentials of organizational behavior*. Pearson Education (us).
- Kaido, M. et al. (2022) 'Variability of autonomic nerve activity in dry eye with decreased tear stability', *PLoS ONE*, 17(11 November), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0276945>.
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia. (n.d.). Pangkalan Data Pendidikan Tinggi (PDPT). Diakses pada [10 Oktober 2024], dari <https://pddikti.kemdikbud.go.id>.
- Latief, K.A. (2017) 'Analisis Koefisien Korelasi Rank Spearman', *Analisis Koefisien Korelasi Rank Spearman*, pp. 1–27. Available at: <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/480/1/09-Korelasi-Rank-Spearman.pdf>.
- Maharani, R. and Budianto, A. (2019) 'Pengaruh beban kerja terhadap stres kerja dan kinerja perawat rawat inap dalam', *Journal of Management Review*, 3(2), pp. 327–332.

- Mahawati, E. *et al.* (2021) 'Analisis Beban Kerja dan produktivitas kerja'. Yayasan Kita Menulis.
- Mahmud, A. (2022). Analisis Beban Kerja Mental Pada Dosen Dengan Menggunakan Metode NASA TLX Mental Workload Analysis Of Lecturers Using NASA TLX Method E. *Integrasi Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 7(2), 62-66.
- Marfuah, D., Wardana, A. S., & Anggraeni, H. T. N. (2022). Hubungan Tingkat Kepuasan Pelayanan Makanan Terhadap Sisa Makanan di Afif Catering Surakarta. Profesi (Profesional Islam): *Media Publikasi Penelitian*, 19(2), 119-126.
- Montolalu, J.P., Rindengan, Y.D.Y. and Karouw, S. (2018) 'Analisa Pemeringkatan Portal Website Universitas Sam Ratulangi Manado Menggunakan Linear Weightage Model', *Jurnal Teknik Informatika*, 13(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.35793/jti.13.1.2018.22494>.
- Montororing, Y.D.R. and Sihombing, S. (2020) 'Perancangan Fasilitas Alat Bantu Kerja Dengan Prinsip Ergonomi Pada Bagian Penimbangan Di PT', *BPI Jurnal Inkofar*, 1(2).
- Nelvidawati, N. and Kasman, M. (2023) 'Penggunaan Korelasi Spearman Untuk Menguji Hubungan Suhu Dan Besarnya Curah Hujan Bulanan di Kota Padang', *Jurnal Daur Lingkungan*, 6(1), p. 34. Available at: <https://doi.org/10.33087/daurling.v6i1.181>.
- Nikulin, C. *et al.* (2019) 'NASA-TLX for predictability and measurability of instructional design models: case study in design methods', *Educational Technology Research and Development*, 67(2), pp. 467–493. Available at: <https://doi.org/10.1007/s11423-019-09657-4>.
- Nugroho, I. P., & Efelina, V. (2022). Analisa Beban Kerja Mental Pada Karyawan Divisi Produksi Cv Sarana Sejahtera Tehnik. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(5), 93-98.
- Nurmianto, E. (2004) *Ergonomi: Konsep dasar dan aplikasinya, edisi kedua*, Surabaya: Guna Widya.
- Qomusuddin, I. F., Ramdhani, R. F., & Romlah, S. (2021). Mental Workload Analysis Of Private Islamic Religious Universities Operators With Nasa-tlx

- Method. *Jurnal Teknologika*, 11(2), 57-70.
- Parhan, M., & Bakhtiar, A. (2023). Analisis Beban Kerja Mental Dengan Menggunakan Metode National Aeronautics And Space Administration Task Load Index (Nasa-Tlx) Pada Divisi Maintenance (Studi Kasus: Rumah Sakit Premier Bintaro). *Industrial Engineering Online Journal*, 12(4).
- Pedrero-Pérez, E.J. *et al.* (2020) 'GHQ-12 in adolescents: Contributions to the controversial faktorial validity', *Anales de Psicología*, 36(2), pp. 247–253. Available at: <https://doi.org/10.6018/analesps.372721>.
- Pemerintah Republik Indonesia. (2005). *Undang-Undang Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen*. Jakarta: Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia.
- Pemerintah Republik Indonesia (2014). *Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi*. Jakarta: Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia.
- Pertiwi, E.M., Denny, H.M. and Widjasena, B. (2019) 'Hubungan Antaa Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja Dosen di Suatu Fakultas', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(3), pp. 260–268.
- Prabandaru, R. and Widodo (2022) 'Hubungan kompetensi dengan Kinerja Pamong Belajar Pada Program Pendidikan Kesetaraan Paket B di SKB Gresik', *J+PLUS: JurnalMahasiswa Pendidikan Luar Sekolah*, 11(2), p. 105.
- Pradhana, C.A. and Suliantoro, H. (2018) 'Analisis beban kerja mental menggunakan Metode NASA-TLX pada bagian shipping perlengkapan di PT. Triangle Motorindo', *Industrial Engineering Online Journal*, 7(3).
- Prasnowo, M.A., Findiastuti, W. and Utami, I.D. (2020) *Ergonomi Dalam Perancangan dan Pengembangan Produk Alat Potong Sol Sandal*. Scopindo Media Pustaka.
- Pratama, A. (2017). Hubungan Derajat Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Terhadap Kejadian Irritable Bowel Syndrome (*Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara*).
- Purwaningsih, R., & Sugianto, A. (2007) 'Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode Subjective Workload Assessment Technique (SWAT)', *Jurnal Teknik Industri .*, II(2), pp. 28–39.

- Putra, A.A., Pratama, R.C. and Farahdiansari, A.P. (2023) 'Analysis Of Mental Workload With NASA- TLX Method On Employees Of Kareb Bojonegoro Cooperative', *Journal of Information System, Technology and Engineering*, 1(3), pp. 95–103. Available at: <https://doi.org/10.61487/jiste.v1i3.28>.
- Putri, U.L. and Handayani, N.U. (2017) 'Analisis beban kerja mental dengan metode NASA TLX pada departemen logistik PT ABC', *Industrial Engineering Online Journal*, 6(2).
- Rizqi, M., Gustopo, D., & Soemanto, S. (2020). Pengukuran Beban Kerja Mental Sopir Pada Transportasi Wisata Di Koperasi Nelayan Al-Farisi Kabupaten 44 Gresik. *Jurnal Valtech*, 3(2), 19-24
- Rosmasari, R., Agus, F. and Ismail, I. (2021) 'Analisis Penerimaan Sistem E-Learning Menggunakan Metode Unified Theory of Acceptance And Use of Technology (UTAUT)', *Jurnal Rekayasa Teknologi Informasi (JURTI)*, 5(2), p. 199. Available at: <https://doi.org/10.30872/jurti.v5i2.7071>.
- Sari, M.H.R.S.R. (2020) 'Penilaian Aspek Ergonomi Terhadap Buruh Angkut Arang', *Jurnal Inkofar*, 1(1).
- Setyawan, I.D.A., Ade Devriany, S.K.M. and Huda, N. (2021) *Buku ajar statistika*. Penerbit Adab.
- Singarimbun, M. and Effendi, S. (1995) 'Metode penelitian survei'. Jakarta: LP3ES
- Sugiyono, P.D. (2015) 'Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif', *Bandung: CV Alfabeta* [Preprint].
- Sulaiman, M.R. (2017) 'Infografis: Dampak Stres Karena Pekerjaan Pada Kesehatan Tubuh', *Diunduh dari: [https://health. detik. com/berita-detik health/3677347/infografis-dampak-stres-karena-pekerjaan-pada-kesehatan-tubuh](https://health.detik.com/berita-detik/health/3677347/infografis-dampak-stres-karena-pekerjaan-pada-kesehatan-tubuh)* [Preprint].
- Tarwaka, E.I. (2015) 'Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja'. Solo: Harapan Press.
- Tripathi, J.L., Singh, S. and Khan, W. (2022) 'Raga Therapy: An Effective Treatment for Stres Management', *Defence Life Science Journal*, 7(1), pp. 11–16. Available at: <https://doi.org/10.14429/dlsj.7.17056>.
- Widyani, S. F. (2024). Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NasaTlx: Studi Kasus Pada Service Engineering PT. Xyz. *Jurnal Ilmiah*

- Wahana Pendidikan*, 10(9), 650-661.
- Yam, J.H. and Taufik, R. (2021) 'Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi', 3(2), pp. 96–102.
- Yu, H. and Hutson, A.D. (2024) 'A robust Spearman correlation coefficient permutation test', *Communications in Statistics - Theory and Methods*, 53(6), pp. 2141–2153. Available at: <https://doi.org/10.1080/03610926.2022.2121144>.
- Zahari, Z.L. *et al.* (2021) 'The enhancement on stres levels based on physiological signal and self-stres assessment', *Traitement du Signal*, 38(5), pp. 1439–1447. Available at: <https://doi.org/10.18280/ts.380519>.
- Zahra, A.H. and Prastawa, H. (2023) 'Pengukuran Beban Kerja Mental Menggunakan Metode Nasa–Task Load Index Pada Karyawan Pt. Pln (Persero) Unit Layanan Pelanggan Semarang Tengah', *Industrial Engineering Online Journal*, 12(3).
- Zetli, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Mental Dan Stres Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Kota Batam. *Jurnal Rekayasa sistem industri*, 4(2), 63-70.