

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN PROKRASTINASI DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI
SKRIPSI**



Oleh:

JULFIA LUTHFIANA

2008-60-017

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2013

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN PROKRASINASI DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI
SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

JULFIA LUTHFIANA

2008-60-017

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2013

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Padatanggal:

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan

(Trubus Raharjo S.Psi, M.Si)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

- 1.
- 2.
- 3.

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN PROKRASTINASI DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI**

Yang diajukan oleh:

JULFIA LUTHFIANA

2008-60-017

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama

Trubus Raharjo S.Psi, M.Si

Tanggal.....

Pembimbing Pendamping

Latifah Nur Ahyani S.Psi, M.A

Tanggal.....

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini kupersembahkan khusus untuk kedua orang tuaku,
bapak dan ibu yang selalu menyayangiku, merawatku, menjagaku,
mendo'akanku dan membimbingku, karya ini tak lebih berharga dari apa
yang telah kalian berikan kepadaku....

Kepada keluarga besarku atas dukungan, do'a dan semua yang telah
diberikan untukku tanpa terkecuali....

Kepada sahabat-sahabat yang di setiap detiknya selalu ada senyum dan
tawa...



MOTTO

لا تغضب

(Jangan Mudah Marah)



PRAKATA

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayahnya.

Berkat limpahan kasih sayang dan hidayah Allah SWT kepada penulis, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan antara *Self Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Skripsi**” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari dan mengapresiasi sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah ikut memberikan dukungan baik secara langsung atau tidak langsung. Oleh karena hal itu penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Trubus Raharjo, S.Psi, M. Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian, selaku dosen pembimbing pertama yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini dan selaku dosen wali yang selalu memberi saran dan motivasi-motivasi selama penulis menjalani perkuliahan. Terima kasih banyak pak.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani S.Psi, M. A. selaku dosen pembimbing kedua yang telah berkenan meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.

3. Bapak Muji Syukur, S.Psi selaku pengolah data SPSS yang telah bersedia membantu dalam pengolahan data.
4. Para dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, tauladan dan motivasi kepada penulis selama di Fakultas Psikologi.
5. Bapak Prawoto dan Bu Munchayowati selaku tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, kalian selalu membuat saya tertawa. Thank you so much.
6. Dekan seluruh fakultas di Universitas Muria Kudus terima kasih atas izinnya untuk melakukan penelitian sampai masa penyusunan skripsi peneliti selesai.
7. Kedua Bapak dan Ibu, kata-kata tak pernah cukup untuk mengungkapkan rasa terima kasih yang begitu dalam. Aku cinta kalian. Juga kepada mbak bro, mas bro dan keponakan-keponakanku yang nakal, terima kasih dan sangat sayang sama kalian semua.
8. Mr. Abdurrahman (Alm) terima kasih atas petuah-petuahnyanya sehingga menjadikan saya pribadi yang lebih baik.
9. MyChand yang memberikan dorongan selama ini kepada penulis untuk tetap semangat menjalani hidup dengan kasih sayang dan pengertiannya.

10. *My best friend forever*, Mami Noe, Husna, Iyem, Yosi, Yola, Yatna, Pendot, Potret, Alim, Celly, Pitek, Aan terima kasih buat persahabatannya, buat dukungannya, buat canda tawa bahkan tangisan. Semangat terus!!!
11. Ex 'The Unyur' Dimas, Opick, Nia, Nur, Yadi dan teman-teman Fakultas Psikologi UMK '08 Ida, Muf, Atina, Rina, Rini, Una, Yani terima kasih kalian membuat hidupku lebih berwarna.
12. Penghuni 'Salam Asri' Mami Endang, Mamah Ning, Mami Ut, Budhe Yati, Mas Ipul, Mbak Rena, Mas Soni, Novia, Mbak Tanti, Mbak icha, Adi, Rosad, Lilik, Oki, Si kecil Uwa terima kasih buat kenangan terindah selama berada di rumah. Maen monopoli yuuk!
13. Kawan-kawan KKN Posdaya UMK desa Kayen 2012 yang memberikan pengalaman berharga dan terus belajar mengelola tim dengan sebaik-baiknya.
14. kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan penulisan karya tulis berikutnya.

Kudus, Januari 2013

Penulis

Julfia Luthfiana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAKSI.....	xv
BAB I	PENDAHULUAN
	A. Latar Belakang Masalah..... 1
	B. Tujuan Penelitian 10
	C. Manfaat Penelitian 10
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA
	A. Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Skripsi..... 12
	1. Pengertian Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Skripsi ... 12
	2. Faktor-faktor Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Skripsi..... 14
	3. Ciri-ciri Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Skripsi..... 16

B.	<i>Self Efficacy</i>	19
1.	Pengertian <i>Self Efficacy</i>	19
2.	Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	20
C.	Dukungan Sosial	23
1.	Pengertian Dukungan Sosial	23
2.	Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	24
D.	Hubungan antara <i>Self Efficacy</i> dan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Skripsi	27
E.	Hipotesis.....	30
BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Identifikasi Variabel.....	31
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
1.	Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Skripsi.....	31
2.	<i>Self Efficacy</i>	32
3.	Dukungan Sosial	33
C.	Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	34
1.	Populasi.....	34
2.	Teknik Pengambilan Sampel.....	35
D.	Metode Pengambilan Data	35
1.	Skala Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Skripsi.....	36
2.	Skala <i>Self Efficacy</i>	39
3.	Skala Dukungan Sosial	41

	E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	43
	1. Validitas	43
	2. Reliabilitas Alat Ukur	43
	F. Metode Analisa Data.....	44
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
	A. Orientasi Kanchah Penelitian.....	45
	B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	47
	1. Persiapan Alat Pengumpul Data	48
	2. Perijinan Penelitian	51
	3. Pelaksanaan Penelitian.....	52
	C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	52
	1. Perhitungan V aliditas.....	53
	2. Perhtitungan Reliabilitas	55
	D. Analisis Data	56
	1. Uji Normalitas Sebaran.....	57
	2. Uji Linearitas Hubungan.....	58
	3. Uji Hipotesis	59
	E. Pembahasan.....	62
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	68
	B. Saran-Saran	68
	DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

TABEL 1. Data Populasi Penelitian.....	34
TABEL 2. Blue Print Skala Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Skripsi	39
TABEL 3. Blue Print Skala <i>Self Efficacy</i>	41
TABEL 4. Blue Print Skala Dukungan Sosial	43
TABEL 5. Blue Print Skala Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Skripsi sebelum Uji Coba	50
TABEL 6. Blue Print Skala <i>Self Efficacy</i> sebelum Uji Coba.....	51
TABEL 7. Blue Print Skala Dukungan Sosial sebelum Uji Coba	52
TABEL 8. Sebaran Item Skala Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Skripsi yang Valid dan Gugur	54
TABEL 9. Sebaran Item Skala <i>Self Efficacy</i> yang Valid dan Gugur	55
TABEL 10. Sebaran Item Skala Dukungan Sosial yang Valid dan Gugur.....	56
TABEL 11. Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	58
TABEL 12. Uji Linieritas antara Prokrastinasi dengan <i>Self Efficacy</i>	59
TABEL 13. Uji Linieritas antara Prokrastinasi dengan Dukungan Sosial.....	59
TABEL 14. Uji Hipotesis.....	60
TABEL 15. Measures of Association Prokrastinasi dengan <i>Self Efficacy</i>	61
TABEL 16. Measures of Association Prokrastiansi dengan Dukungan Sosial	62

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Data Try Out

A-1 Data Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Skripsi

A-2 Data *Self Efficacy*

A-3 Data Dukungan Sosial

LAMPIRAN B Validitas dan Reliabilitas

B-1 Validitas Dan Reliabilitas Prokrastinasi

B-2 Validitas Dan Reliabilitas *Self Efficacy*

B-3 Validitas Dan Reliabilitas Dukungan Sosial

LAMPIRAN C Data Penelitian

C-1 Data Valid Prokrastinasi

C-2 Data Valid *Self Efficacy*

C-3 Data Valid Dukungan Sosial

C-4 Data Analisis Hubungan

LAMPIRAN D Uji Asumsi

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linieritas

LAMPIRAN E Uji Analisis Regresi

LAMPIRAN F Skala Penelitian

F-1 Skala Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Skripsi

F-2 Skala *Self Efficacy*

F-3 Skala Dukungan Sosial

LAMPIRAN G Surat Izin Penelitian

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PROKRASTINASI DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara *self efficacy* dan dukungan sosial dengan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Muria Kudus yang mengambil mata kuliah skripsi dan menempuh masa studi lebih dari 11 semester. Teknik pengambilan sampelnya menggunakan *purposive sampling* dan alat yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi, skala *self efficacy* dan skala dukungan sosial.

Hasil analisis data dengan menggunakan analisis regresi dimana perhitungan menggunakan computer dengan program *SPSS 15.0 for windows*, diperoleh hasil koefisien korelasi dari keduanya r_{x12Y} sebesar 0,630 dengan taraf signifikan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) ini berarti ada hubungan yang sangat signifikan antara *self efficacy* dan dukungan sosial dengan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi. Hasil analisis untuk variable *self efficacy* dengan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi diperoleh r_{x1y} -0,538 dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) hal ini menunjukkan ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara *self efficacy* dengan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa. Hubungan untuk variable dukungan sosial dengan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi diperoleh r_{x2y} -0,569 dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) hal ini menunjukkan ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa. Besarnya pengaruh *self efficacy* dan dukungan sosial dengan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi tampak pada besarnya sumbangan efektif sebesar 39,7 %. Besarnya sumbangan efektif *self efficacy* terhadap prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi sebesar 28,9 %. Sumbangan efektif antara dukungan sosial terhadap prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi sebesar 32,4%.

Kata kunci : prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi, *self efficacy*, dukungan sosial