



SESI II RUANG B

TOPIK : AL QUR'AN SEBAGAI BASIS INTERVENSI

Al Quran sebagai Penyembuh dalam Terapi Qurani pada Penderita Depresi

Rr. Dwi Astuti

Universitas Muria Kudus

wiwik.psi@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek penyembuhan terapi Qurani terhadap depresi. Pertanyaan penelitian adalah (a) adakah efek penyembuhan terhadap penderita depresi dengan metode terapi Qurani?, dan (b) bagaimana tahapan pelaksanaan prosedur Terapi Qurani yang dilakukan pada penderita depresi? Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah BDI (Beck's Depression Index). Subjek penelitian ini adalah seorang pasien yang mengalami depresi berat tanpa gejala psikotik. Hasil penelitian ini menunjukkan (a) adanya efek penyembuhan terhadap penderita depresi dengan metode terapi Qurani ditandai dengan adanya perbedaan skor pada skala BDI, (b) tahapan pelaksanaan terapi Qurani pada pasien depresi berlangsung kurang lebih 6 bulan.

Kata kunci: terapi Qurani, Beck Depression Index, penderita depresi