

## DAFTAR PUSTAKA

- Admin. 2010. *Stimulus Control.* [online]. (<http://modifikasi-perilaku-psikologi.blogspot.com/2010/05/stimulus-control.html> 18 Juli 2014 pukul 11.00 WIB)
- Arikunto, Suharsimi. 2005. *Manajemen Penelitian.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi, Suhardjono, dan Supardi. 2008. *Penelitian Tindakan Kelas.* Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Dona, 20010, Pengembangan Media Pemantauan Diri (*self monitoring*) dan Kendali Stimulus (*stimuluscontrol*) untuk Meningkatkan Keterampilan Komunikasi,[on line], (<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jubk/article>, diakses tanggal 12 mei 2014)
- Erna dan Florentina Yuni Aosari. 2012. Pelatihan SAT(Self Regulation,Assertiveness, Time Menegement) dan Prokrastinas Akademik pada siswa SMA. Jurnal psikologi universitas katolik widya mandala.surabaya.vol.1,no1.<http://jurnal.wima.ac.id/php/EKPERIMENT/article/view/51>. (diunduh tanggal 28 maret 2014)
- Ghufron, Nur dan Risnawati, Rini. 2010. *Teori-Teori Psikologi.* Yogyakarta: Arruz Media.
- G Hardjanta ,1996, Efektifitas perlakuan kontrol stimulus pada penderita imsomnia, 1996 - [eprints.unika.ac.id](http://karya-ilmiah.um.ac.id/index.php/BK-Psikologi/article/view/7819) , (<http://karya-ilmiah.um.ac.id/index.php/BK-Psikologi/article/view/7819> diakses tanggal 21 maret 20014)
- Hamalik, Oemar. 1995. *Psikologi Remaja.* Bandung: CV. Mandar Maju
- Kristanti, Y. hindari Kebiasaan Menunda Pekerjaan. Majalah Psikologo Plus Volume II No. 10. Edisi April 2008.
- Nurihsan, AchmadJuntika. (2011). *Bimbangandankonseling.*bandung: PT RefikaAditama
- Nugroho, Aditya, 2011, Tujuan Wawancara dalam Pengumpulan Data, [online], [http://adityanugroho90.blogspot.com/2011/03/metode pengumpulan-data.html](http://adityanugroho90.blogspot.com/2011/03/metode-pengumpulan-data.html). diakses pada tanggal 13 Maret 2014).
- Nurihsan, AchmadJuntika. (2011). *Bimbangandankonseling.*bandung: PT RefikaAditama

- PrayitnodanAmti, Erman. 2008. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prayitno. 2004. *Layanan Bimbingan Kelompok dan Konseling Kelompok*. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Putri , Rahmi Indah. 2013. *Stimulus Control*. [online]. (<http://www.slideshare.net/ichingsugar/stimulus-kontrol> 17 Juli 2014 pukul 11.00 WIB).
- Rahardjo, Susilo. 2006. *Pemahaman Individu 1*. Universitas Muria Kudus.
- Rahardjo, Susilo dan Gudnanto. 2011. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Kudus: Nora Media Enterprise.
- Rumiani. 2006. *Prokrastinasi akademik ditinjau dari motivasi berprestasi dan stres mahasiswa*. Jurnal Psikologi Universitas Dipenegoro Vol.3,No 2.<http://www.ejurnal.undip.ac.id/index.php/psikologi.artikel/view656>. (diunduh tanggal 29 maret 2014)
- Sukardi, Dawa Ketut. 2008. *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sukiman. 2011. *Penelitian Tindakan Kelas untuk Guru Pembimbing*. Yogyakarta: Paramitra Publishing.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Tohirin. 2010. Bimbingan dan Konseling di Sekolah Madarasah. Jakarta: Raja Grafindo.
- Walgitto, Bimo. 2004. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: ANDI
- Winkelldan Sri Hastuti.(2010). *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.