



PROSIDING

Editor :

Prof. Dr. Mungin Eddy Wibowo, M.Pd., Kons. (UNNES)

Dr. Adi Atmoko, M.Si (UNM)

Ali Rachman, M.Pd (ULM)

Laelatul Anisah, M.Pd (UNISKA MAB)

PENGUATAN TEORI DAN PRAKTIK KONSELING DALAM MEMBANGUN SDM YANG BERKARAKTER DAN BERBUDAYA BANGSA

Banjarmasin, 20-21 Mei 2016



DAFTAR ISI

Sub Topik 1 : Aplikasi Program Komputer/TIK dalam Pelayanan Konseling untuk Membangun SDM Berkarakter dan Berbudaya Bangsa

1. Penyusunan Program BK Kurikulum 2013 Berbantuan Aplikasi Sederhana (Sukoco KW dan Hanung Sudiby) _1
2. Pengembangan Inventori Who I Am Berbasis *Microsoft Excel* 2010 di SMA Negeri 1 Banjarmasin (Nina Permatasari) _11
3. Pelayanan Konseling Individual Berbasis Internet Di Perguruan Tinggi (Lucia Hernawati) _26
4. Penerapan Pendidikan Karakter (Studi Pada Program Studi Bimbingan Dan Konseling Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan UNISKA MAB (Husnul Madihah) _39
5. Penggunaan *Mail Marge* Dalam Membantu Administrasi Bimbingan dan Konseling Di Sekolah (Ali Rachman)_48
6. Kepuasan Siswa Terhadap Mutu layanan Guru BK Lulusan Prodi BK FIP UNNES di SMA N Se Kabupaten Semarang (Eko Nusantoro dan Kusnarto Kurniawan) _58
7. *Strengths-Based Counseling*, Suatu Alternatif Layanan Untuk Remaja Beresiko : Suatu Tinjauan Literatur (Yustinus Windrawanto)_70
8. Implementasi Pelayanan Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Dasar Negeri Dan Swasta Se-Kecamatan Gunungpati Kota Semarang Oleh Guru Kelas (Kusnarto Kurniawan, Sinta Saraswati dan Edwindha Prafitra Nugraheni)_82
9. Efektifitas Layanan Penguasaan Konten Dengan Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Sikap Siswa Dalam Merokok (Martunis Yahya Dan Siska Marantika)_91

Sub Topik 2 : Teknik-Teknik Konseling untuk mengurangi Kecemasan dan Stres

10. Implementasi Konseling Pancawaskita Untuk Mengurangi Kecemasan (Syaiful Indra dan Nur Asyah)_103
11. Peranan Konseling Klinis Bagi Individu Yang Mengalami Gangguan Mental Dengan Pendekatan Terapi Realitas (Studi Kasus Guru Sekolah Minggu HKBP Jakasampurna Bekasi) (Ratna ernawati)_113
12. Keefektifan Teknik Role Playing Dalam Meningkatkan Komunikasi Antar Pribadi Siswa Kelas VII di SMP Negeri 1 Tanjung (Sulistiyana)_126
13. Penerapan Prinsip-Prinsip Konseling Kognitif Dalam Mengelola Irrational Belief Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi (Evi Deliviana)_137
14. Peran Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Menangani Kecemasan Siswa Menghadapi Ulangan Semester (Haris Fadillah)_145
15. Penggunaan Superhero Dalam Konseling (Sri Milfayetty)_155
16. Berbagai Strategi, Pendekatan Dalam Proses Konseling (Alimun Hakim)_164
17. Keberhasilan Konseling Singkat Berfokus Solusi Mengatasi Permasalahan (Slameto)_171
18. Pentingnya Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Untuk Mengentaskan Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian (Suhendri)_178
19. Analisis Pemikiran Filosof Tentang Counseling (Asrowi)_189

*Prosiding Konvensi Nasional BK XIX ABKIN
Banjarmasin, 20-21 Mei 2016*

Penguatan Teori dan Praktik Konseling dalam Membangun SDM yang Berkarakter dan Berbudaya Bangsa

20. Peran Konselor Dalam Menumbuhkan Konsentrasi Belajar Siswa Untuk Berprestasi Yang Bebas Dari Kecemasan Melalui Teknik Konseling Behavioral (Tatik Sutarti Surya)_201
21. Model Konseling Perorangan REBT Dalam Mengentaskan Stres Akademik Mahasiswa (Fatma Norriza Dan Dony Darma Sagita)_218
22. Manajemen behavioral relation training (BRT) untuk mengurangi kecemasan (Yari Dwi Kurnaningsih)_229

Sub Topik 3 : Model-Model Konseling kelompok dan/atau Konseling Individual untuk Membantu Mengatasi Problem-Problem Khusus

23. Konseling Rasional Emotif Behavioral Melalui Teknik Pencitraan (Imagery) Untuk Meningkatkan Relisiensi Mahasiswa Berstatus Sosio-Ekonomi Lemah (Esya Anesty Mashudi)_242
24. Implementasi Konseling Kelompok Dalam Membantu Mengatasi Problema Pada Seting Keluarga (Siti S. Fadhilah)_261
25. Penerapan Solution-Focused Counseling Untuk Meningkatkan Perilaku Asertif (Syarifuddin Gani dan Alrefi)_273
26. Keefektifan Metode Cinema Education Based On True Story (CBTS) Pada Pelatihan Keterampilan Pengambilan Keputusan Pribadi Siswa SMA (Henny C. Mamahit)_285
27. Pengaruh Bimbingan Kelompok Terhadap Penurunan Penyalahgunaan Smartphone Di Kelas Xi Adp SMK Muhammadiyah 2 Pekanbaru T.A 2014/2015 (Zulfan Saam)_304
28. Program Latihan Asertif Untuk Mereduksi Perilaku Agresif (Chandra Affiandary & Indita Wanapuspa)_312
29. Model Konseling Resolusi Konflik Berlatar Bimbingan Komprehensif untuk Mengembangkan Kompetensi Hidup Damai dan Harmoni Siswa SMK (Dadang Sudrajat, Ilfiandra dan Ipah Saripah)_327
30. Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Mereduksi Hambatan Komunikasi Dalam Keluarga (Euis Farida dan Feby Sernovita)_343
31. Konseling Kelompok Dengan Teknik Stimulus Control Untuk Meningkatkan Kemampuan Dasar Pembelajaran Matematika Anak Sekolah Dasar (Richma Hidayati)_353
32. Konseling Kelompok Berbasis Religius Untuk Membantu Mengatasi Kenakalan Remaja (Juveniledelinquency) (Hera Heru Sri Suryanti)_367
33. Model Konseling Aktualisasi Diri Untuk Mengembangkan Kecakapan Pribadi (Mamat Supriatna)_379
34. Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik Self-Instruction Untuk Meningkatkan Konsep Diri Peserta Didik (Setiawati dan Rizkyani Awaliah)_394
35. Strategi Pengembangan Kesehatan Mental Dalam Setting Keluarga, Sekolah Dan Masyarakat (Syamsu Yusuf L.N)_407
36. Program Bimbingan Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Yang Berlatar Belakang Keluarga Disfungsional (Tati Kustiawati dan Galih Kania)_423
37. Konsep Dan Aplikasi Konseling Olahraga Bagi Atlit; Personal Growth, Motivasi Untuk Peak Performance (Peluang Dan Tantangan) (Tjung Hauw Sin)_440
38. Keefektifan Teknik Konseling Realitas Untuk Meningkatkan Self Confidence Pada Siswa Kelas VIII C di SMP Negeri 24 Banjarmasin (Ririanti Rachmayanie)_453

39. Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling di Sekolah (Implementasi Permendikbud No. 111 Tahun 2014 tentang Bimbingan dan Konseling) (Muh Farozin)_467
40. Penerapan Konseling Kelompok Dengan Menggunakan Terapi Ekspresif Untuk Mengungkapkan, Serta Membantu Masalah Pribadi Mahasiswa Yang Menjadi Asuhan Penasehat Akademis (Syahniar)_468
41. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Menggunakan Mind Mapping Terhadap Perencanaan Karir Siswa Di Sekolah Menengah Atas (SMA) (Rahmi Sofah, Aisyah, Agus)_478
42. Pengembangan Model Konseling Kelompok Rehabilitasi Untuk Mengembangkan Konsep Diri Siswa Penyandang Tunadaksa Slb (Nur Mahardika)_489
43. Penggunaan Strategi Self – Monitoring Melalui Konseling Kelompok untuk Mengubah Kebiasaan Belajar Siswa SMP St. Familia Sikumana Kupang 2015 (Dhiu Margaretha)_501
44. Optimalisasi Layanan Mediasi Untuk Menyelesaikan Permasalahan Siswa Di Wilayah Bantaran Sungai Alalak Kota Banjarmasin (Okra Fitri Cahyadi)_514
45. Penerapan Cognitive Behavior Therapy Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa-Siswi Kelas X Ips 4 Sma Katolik Giovanni (Maria Erlinda)_526
46. Perbedaan Perilaku Agresifsiswa Laki-Laki Dan Siswa Perempuan (Annisa Aulya, Asmidir Ilyas dan Ifdil)_537
47. Peran Konselor Dalam Penyelesaian Kasus Kekerasan Dalam Rumah Tangga (Afdal, Alizamar, dan Ifdil)_546
48. Keefektivan Layanan Bimbingan Kelompok Melalui Media Social Network Pada Jenjang Pendidikan Menengah Dan Tinggi Negeri Kota Semarang Tahun 2015 (Maria Theresia Sri Hartati dan Suharso)_557
49. Penerapan Model Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Mind Mapping Untuk Mengembangkan Kemampuan Berfikir Kreatif Siswa Smp (Harlina dan Fitri Wahyuni)_569
50. Model Teknik Permainan Gestalt (Tpg) Dalam Upaya Meningkatkan Adaptabilitas Santri Di Pondok Pesantren (Agus Taufiq)_581
51. Konseling kelompok berbasis islam untuk meningkatkan konsep diri positif dalam menghadapi westernisasi pada remaja muslim di sekolah atau madrasah (Jarkawi dan Akhmad Rizkhi Ridhani)_595
52. Strategi Layanan Bimbingan dan Konseling dengan Teknik Permainan (Ainun Hairiah dan Hamzah)_610
53. Implementasi kebijakan pembinaan profesionalisme guru PAUD melalui peningkatan Kompetensi dalam Kerangka Manajemen Pendidikan di Kota Banjarmasin (Irhamni)_616
54. Penyelenggaraan konseling individual melalui keterampilan dasar konseling dalam setting pendidikan berkarakter (Laelatul Anisah)_630
55. Model Konseling Tingkah Laku Dalam Membangun Sumber daya Manusia (SDM) yang Berkarakter Berbudaya bangsa (Nurmiati)_639

Sub Topik 4 : Aplikasi Instrumentasi Konseling untuk Membangun SDM Berkarakter dan Berbudaya Bangsa

56. Pengembangan Kompetensi Multibudaya Peserta Didik sebagai Pondasi Hidup Harmoni dalam Kebereagaman melalui Refleksi Sistematis dan Dialog Sokratik (Nandang Budiman)_648
57. Penerapan Keterampilan Konseling Dalam Ranah Budaya Komunikasi: Telaah Pada Suku Banjar (M. Andri Setiawan)_658
58. Model Konseling Berbasis Kearifan Lokal Dalam Membentuk Karakter Gusjigang (Indah Lestari)_672
59. Kesiapan Konselor/Guru Bk Di Sekolah Mewujudkan Generasi Z - Alpha Yang Berkarakter (Mesta Limbong)_680
60. Peranan Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Dalam Menciptakan Sekolah Sejahtera (School Well-Being) (Muhammad Arsyad)_689
61. Program Bimbingan Akademik Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Siswa (Aas Saomah dan Nia Daniati)_702
62. Identifikasi Standar Kompetensi Pribadi, Sosial, Akademik Dan Karir Pada Anak Usia Remaja : Sebuah Kajian Teoretis Dan Empiris (Anne Hafina dan Nurhudaya)_714
63. Profil Bullying Di Sekolah Dasar Dan Implikasinya Terhadap Bimbingan Pribadi-Sosial (Winda Agustin Sulvia dan Nani M. Sugandhi)_734
64. Spektrum Masalah Anak Berbakat dan Implikasinya bagi Layanan Bimbingan dan Konseling (Eka Sakti Yudha dan Nandang Rusmana)_745
65. Dimensi Pengarahan Diri Dalam Konstruksi Keilmuan Bimbingan Dan Konseling (Suherman)_755
66. Validitas Prediktif Nilai IPP Dan Skor Tes Bakat Terhadap Prestasi Belajar Siswa SMA di Kelas XI (Yaya Sunarya)_772
67. Budaya Kerja Mahasiswa Dalam Memasuki Dunia Kerja Global (Yusi Riksa Yustiana dan Sunaryo Kartadinata)_787
68. Perencanaan Pendidikan Melalui Program Individual Learning Plan Di Sekolah Menengah Pertama (Akhmad Sugianto)_796
69. Model Konseling Kelompok Lintas Budaya: Menumbuhkan Empati Budaya Dalam Menyikapi Keberagaman (Eka Heriyani dan Ahmad Yunus)_805
70. Faktor Budaya Dalam Kreativitas Dan Upaya Konselor Dalam Peningkatannya (Alizamar, Afdal dan Rezki Hariko)_816
71. Layanan Penguasaan Konten Dengan Menggunakan Blended Approach Untuk Menumbuhkan Sikap Asertif Terhadap Perilaku Negatif Pada Diri Siswa (Dra. Lutfiani, Kons.)_825
72. Korelasi Antara Sifat Kepribadian Dengan Gaya Belajar (Setyorini dan Sumardjono Padmomartono)_835
73. Pengembangan Survival Dan Safety Skills Untuk Mencapai Kondisi Well Bieng (Enik Nur Kholidah)_845
74. Pengembangan Model Instrumen Uji Kompetensi Mahasiswa Calon Konselor (Sudaryat N, Akhmad Yaya Sunarya Nurhudaya)_863

Sub Topik 5 : Konseling Humanistik, Konseling Tingkah Laku, konseling Kognitif, Konseling Singkat, Konseling Krisis

75. Konseling Singkat Berfokus Solusi (Solution Focused Brief Counseling) (Riki Maulana)_883

76. **Konseling Krisis Untuk Mengatasi Trauma Pada Anak Korban Perceraian Orang Tua (Masnurrima Heriansyah)_892**
77. **Konseling Kognitif Behavior Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Makan (Eating Disorder) Pada Remaja (Sestuningsih MR)_901**
78. **Pemahaman Tingkah Laku Dengan Pendekatan Humanistik (Farial)_912**
79. **Pengungkapan Diri Konseli dalam Konseling Humanistik Di Jurusan KI-BKI Fakultas Tarbiyah & Keguruan IAIN Antasari Banjarmasin (Mufida Istati)_919**
80. **Optimalisasi Teknik Strength Bombardment konseling dalam Meningkatkan Self Efficacy (Muhammad Ilham Bakhtiar, farida dan Aryani)_929**
81. **Pengaruh persepsi siswa dalam kegiatan bimbingan dan konseling terhadap prestasi belajar ilmu pengetahuan sosial (IPS) siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Banjarmasin (Kasypul Anwar)_941**
82. **Indeks Kinerja Guru Bimbingan Dan Konseling Dan Guru Pembelajar (Naniek Krishnawati)_952**
83. **Optimalisasi Organisasi Profesi BK (ABKIN) untuk Meningkatkan Kompetensi Asesmen Konselor Sekolah (Catharina Tri Anni, Haryono dan Sunawan)_953**
84. **Urgensi Konseling Krisis di Sekolah (Yosef Barus)_965**
85. **Pelatihan Konseling Realitas untuk Meningkatkan Kesadaran Diri (Nurma Ali Ridwan dan Alief Budiyo)_977**
86. **3 Manajemen *Strategy Blue Ocean* Program Bimbingan Dan Konseling Padaa Pendidikan Formal Di Era Globaliasi (Sultani dan Jarkawi)_989**