

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN KONFORMITAS  
TEMAN SEBAYA DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



**Oleh:**

**EKA SAFA'ATI**

**2013 60 027**

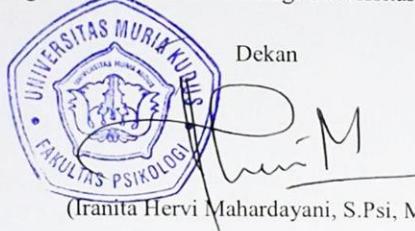
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2017**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal: 10 AUG 2017

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Dewan Penguji

1. Tribus Raharjo, S.Psi, M.Si

2. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

3. Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A

Tanda Tangan

Three handwritten signatures are shown in black ink. The first signature is "Tribus Raharjo" above a dotted line. The second signature is "Iranita Hervi Mahardayani" above a dotted line. The third signature is "Latifah Nur Ahyani" above a dotted line.

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN KONFORMITAS  
TEMAN SEBAYA DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Yang diajukan oleh:

Eka Safa'ati

2013-60-027

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Pengaji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama

Tribus Raharjo, S.Psi, M.Si

Tanggal.....10 AUG 2017

Pembimbing Pendamping

Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si

Tanggal.....10 AUG 2017

## **PERSEMBAHAN**

Dengan segenap cinta, kasih, sayang serta do'a karya sederhana ini penulis  
persesembahkan untuk:

Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa memberikan kasih, sayang, doa  
restunya kepada penulis. Terimakasih telah memberikan syurga dalam hidup  
ini. *Rabbighfir lii waaliwaalidayya warhamhum a kama rabbayaanii*  
*shoghiro.*

Almaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Dosen-dosen dan  
guru-guruku semua yang pernah membagikan ilmunya, tanpa jasa kalian  
dunia tidak akan seterang ini.

Terimakasih pahlawanku.

## MOTTO

“Maka, Sesungguhnya bersama dengan kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. AL Insyirah:5-6)

“Dan, barangsiapa yang bertaqwa kepada Allah niscaya Allah akan  
menjadikan baginya jalan kemudahan dalam urusannya”

(QS. Ath Thalaq: 4)

“Ketika kamu mampu berjalan, kenapa kamu merangkak? Ketika kamu  
mampu berlari, kenapa kamu berjalan?”

(Werdi Santoso)

“Don’t wait. The time will never be just right”

(Napoleon Hill)

## PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-NYA, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Berikut limpahan rahmat dan karunia Allah SWT kepada penulis, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Regulasi Diri dan Konformitas Teman Sebaya dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Muria Kudus” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si dan Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing pertama dan kedua yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini. *Syukron Katsir.*
3. Para dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, tauladan dan motivasi kepada penulis selama di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

4. Staff TU Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus (Pak Suyit, Bu Munce, Pak Agam dan Pak Oni) yang telah membantu administrasi penulis.
5. Staff Badan Administrasi Umum (BAU) Universitas Muria Kudus yang selalu memberikan motivasi kepada penulis dan terimakasih pula atas segala perhatian yang diberikan kepada penulis selama ini.
6. Kedua orang tua penulis (Big Bos). Ibu tercinta, terimakasih atas kasih sayang serta do'a restunya selama ini dan terimakasih pula karna engkau telah mencerdaskan emosiku selayaknya muslimah yang penyayang sepertimu. Bapak tercinta yang selalu memberikan nasehat, dukungan dan arahannya kepada putrimu ini. Terimakasih bapak telah mencerdaskan kognisiku selayaknya muslimah yang bijaksana dalam berpikir.
7. Adik tercinta (Zulfia Iliyati) dan sahabat-sahabat seperjuangan di lain Universitas (Khoril Ummah dan Ratri Puspita Sari) terimakasih atas motivasinya dan partisipasinya kalian dalam proses input data kasar skripsi ini.
8. Terimakasih pula kepada Ibrohisim Halim dan Zulfia Iliyati (Patner penelitian) berkat kekompakan, kerjasama dan keyakinan kita bertiga dapat membawa nama harum psikologi UMK dan dapat meraih predikat sebagai peneliti muda terbaik dalam Konferensi Nasional Psikologi ke-2 di UHAMKA dengan judul penelitian “Peran Regulasi Diri dan Konformitas Teman Sebaya dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Universitas Muria Kudus”.

9. Terimakasih pula kepada mereka-mereka yang kurang bersahabat dengan penulis, dari kalian penulis dapat belajar tentang arti kehidupan dan dari kalian pula mental pada diri penulis terbentuk. Terimakasih kalian telah mencerdaskan mentalku.
10. Terimakasih Kopi Cilik, Gank Coffie dan terlebih Kamar tercintaku karena di tempat-tempat tersebut penulis menemukan banyak sekali inspirasi selama dalam proses penggerjaan skripsi ini.
11. Kepada kakak tingkat dan teman seperjuangan yang masih mengerjakan skripsi serta adek-adek tingkat yang nantinya akan mengerjakan skripsi mari bersama-sama berantas prokrastinasi!.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapan terima kasih. Semoga Allah SWT membalas jasa dan amal baik bapak, ibu, teman dan sahabat semua. Harapan terbesar penulis dalam karya sederhana ini yang masih banyak kekurangan dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologis dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

*Alhamdulillahirobbil'alamin*

Kudus, 2017

Penulis

Eka Safa'ati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAKSI.....</b>	<b>xv</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Prokrastinasi Akademik.....	13
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik ..	14
3. Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik.....	16
B. Regulasi Diri.....	19
1. Pengertian Regulasi Diri.....	19
2. Komponen-komponen Regulasi Diri.....	20
C. Konformitas Teman Sebaya .....	22
1. Pengertian Konformitas Teman Sebaya .....	22
2. Aspek-aspek Konformitas Teman Sebaya.....	24
D. Hubungan antara Regulasi Diri dan Konformitas Teman Sebaya dengan Prokrastinasi Akademik .....	26
E. Hipotesis .....	30

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	33
1. Prokrastinasi Akademik.....	33
2. Regulasi Diri.....	34
3. Konformitas Teman Sebaya .....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	
1. Populasi .....	35
2. Sampel .....	36
D. Metode Pengumpulan Data .....	37
1. Skala Prokrastinasi Akademik.....	37
2. Skala Regulasi Diri.....	40
3. Skala Konformitas Teman Sebaya .....	42
E. Validitas dan Reliabilitas.....	43
1. Validitas.....	43
2. Reliabilitas.....	44
F. Metode Analisis Data .....	45

### **BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN**

A. Orientasi Kancah Penelitian .....	47
B. Persiapan Penelitian.....	49
1. Persiapan Alat Pengumpulan Data .....	49
2. Perijinan Penelitian.....	52
3. Pelaksanaan Penelitian .....	52
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....	53
1. Perhitungan Validitas .....	53
2. Perhitungan Reliabilitas.....	55
D. Analisis Data .....	56
1. Uji Normalitas Sebaran .....	56
2. Uji Linieritas Hubungan .....	57
3. Uji Hipotesis.....	58

E. Pembahasan .....	61
---------------------	----

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	71
B. Saran .....	71

## **DAFTAR PUSTAKA**



## **DAFTAR TABEL**

TABEL 1	Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik .....	39
TABEL 2	Blue Print Skala Regulasi Diri .....	41
TABEL 3	Blue Print Skala Konformitas Teman Sebaya.....	43
TABEL 4	Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik Sebelum Uji Coba ...	50
TABEL 5	Blue Print Skala Regulasi Diri Sebelum Uji Coba .....	51
TABEL 6	Blue Print Skala Konformitas Teman Sebaya Sebelum Uji Coba	51
TABEL 7	Sebaran Item Skala Prokrastinasi Akademik yang Valid .....	53
TABEL 8	Sebaran Item Skala Regulasi Diri yang Valid .....	54
TABEL 9	Sebaran Skala Konformitas Teman Sebaya yang Valid dan Gugur .....	55
TABEL 10	Hasil Uji Normalitas Sebaran .....	57
TABEL 11	Uji Linieritas Antara Prokrastinasi Akademik dengan Regulasi Diri .....	57
TABEL 12	Uji Linieritas Antara Prokrastinasi Akademik dengan Konformitas Teman Sebaya .....	58
TABEL 13	Uji Hipotesis .....	59
TABEL 14	Measures of Association Antara Prokrastinasi Akademik dengan Regulasi Diri .....	60
TABEL 15	Measures of Association Antara Prokrastinasi Akademik dengan Konformitas Teman Sebaya .....	60

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	A Data Try Out Terpakai
	A-1 Data Prokrastinasi Akademik
	A-2 Data Regulasi Diri
	A-3 Data Konformitas Teman Sebaya
Lampiran	B Validitas dan Reliabilitas
	B-1 Validitas dan Reliabilitas Prokrastinasi Akademik
	B-2 Validitas dan Reliabilitas Regulasi Diri
	B-3 Validitas dan Reliabilitas Konformitas Teman Sebaya
Lampiran	C Data Penelitian
	C-1 Data Valid Prokrastinasi Akademik
	C-2 Data Valid Regulasi Diri
	C-3 Data Valid Konformitas Teman Sebaya
	C-4 Data Analisis Hubungan
Lampiran	D Uji Asumsi
	D-1 Uji Normalitas
	D-2 Uji Linieritas
	D-3 Uji Analisis Regresi
Lampiran	E Skala Penelitian
Lampiran	F Surat Izin Penelitian

## **ABSTRACT**

### **CORRELATION BETWEEN SELF-REGULATION AND PEER CONFORMITY WITH ACADEMIC PROCRASTINATION FINAL YEAR STUDENTS**

This study aims to test empirically the correlation between self-regulation and peer conformity with academic procrastination at the final grade students at Muria Kudus University. The subject of the research is the final grade students at Muria Kudus University who have taken thesis subject and take the active study period at least 10 semester by involving 100 students. The sampling technique uses Quota Sampling and the tools used to obtain data using academic procrastination scales, self-regulation scales and peer conformity scales. The results of this study indicate that the proposed major hypothesis is accepted, where self-regulation (X1) and peer conformity (X2) have a very significant relationship with academic procrastination (Y) is proved by the correlation coefficient of the three variables rx<sub>1,2y</sub> of 0.866 with the P significance of 0.000 ( $p<0.01$ ), effective contribution of 75%. The results of self-regulation variable analysis (X1) with academic procrastination (Y) obtained rx<sub>1y</sub> of -0.801 with p as big as 0.000 ( $p <0.01$ ) of self regulation with academic procrastination 64,2%. This indicates that there is a very significant negative correlation between academic self-regulation with procrastination at the final level of Muria Kudus University so the first hypothesis is accepted. The result of analysis of peer conformity variable (X2) with academic procrastination (Y) obtained rx<sub>2y</sub> variable equal to 0,827 with p equal to 0,000 ( $p <0.01$ ) big contribution 68,3%. This shows that there is a very significant positive correlation between peer conformity with academic procrastination in the final grade students at Muria Kudus University thus the second hypothesis is accepted.

**Keywords:** Self Regulation, Peer Conformity, and Academic Procrastination

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara regulasi diri dan konformitas teman sebaya dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Muria Kudus. Subjek penelitian adalah mahasiswa tingkat akhir di Universitas Muria Kudus yang sudah mengambil mata kuliah skripsi dan menempuh masa studi aktif minimal semester 10 dengan melibatkan 100 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan Quota Sampling dan alat yang digunakan untuk memperoleh data dengan menggunakan skala prokrastinasi akademik, skala regulasi diri dan skala konformitas teman sebaya. Hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel  $r_{x1,2y}$  sebesar 0,866 dengan taraf signifikansi p sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ), sumbangan efektif sebesar 75%. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis mayor yang diajukan diterima, dimana regulasi diri ( $X_1$ ) dan konformitas teman sebaya ( $X_2$ ) mempunyai hubungan yang sangat signifikan dengan prokrastinasi akademik (Y). Hasil analisis variabel regulasi diri ( $X_1$ ) dengan prokrastinasi akademik (Y) diperoleh  $r_{x1y}$  sebesar -0,801 dengan p sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) besar sumbangan regulasi diri dengan prokrastinasi akademik sebesar 64,2%. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara regulasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Muria Kudus dengan demikian hipotesis pertama yang diajukan diterima. Hasil analisis variabel konformitas teman sebaya ( $X_2$ ) dengan prokrastinasi akademik (Y) diperoleh variabel  $r_{x2y}$  sebesar 0,827 dengan p sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) besar sumbangan efektif 68,3%. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara konformitas teman sebaya dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Muria Kudus dengan demikian hipotesis kedua yang diajukan diterima.

*Kata Kunci : Regulasi Diri, Konformitas Teman Sebaya, dan Prokrastinasi Akademik*