

**HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN PENYESUAIAN DIRI REMAJA DI PONDOK PESANTREN**

SKRIPSI



Oleh:

NOOR LAILA UNTSA

2013-60-026

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2017

**HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN PENYESUAIAN DIRI REMAJA DI PONDOK PESANTREN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:
NOOR LAILA UNTSA
2013-60-026

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Pada Tanggal:

10 AUG 2017

Mengesahkan Fakultas Psikologi

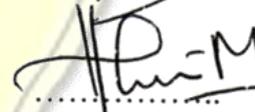


Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji:

1. Dhini Rama Dhanita, S.Psi., M.Si.
2. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi.
3. M. Widjanarko, S.Psi., M.Si.

Tanda Tangan


.....

.....

.....

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN PENYESUAIAN DIRI REMAJA DI PONDOK PESANTREN**

Diajukan Oleh:
NOOR LAILA UNTSA
NIM 2013-60-026

Telah disetujui untuk dipertahankan didepan dewan penguji
Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing Utama



Dhini Rama Dhania, S.Psi, M.Si.

Tanggal: **11.0.AUG. 2017**

Pembimbing Pendamping



Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si.

Tanggal: **11.0.AUG. 2017**

MOTTO

Jangan lihat masa lampau dengan penyesalan, jangan pula lihat masa depan dengan ketakutan, tapi lihatlah sekitar anda dengan penuh kesadaran.

James Thurber

Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh.

Andrew Jackson

Semua mimpimu akan terwujud asalkan kamu punya keberanian untuk mengejanya.

Walt Disney

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh hormat, karya ini Penulis persembahkan untuk:

1. Allah SWT dengan segala Rahmat-Nya
2. Bapak dan Ibu tercinta
3. Segenap Keluarga Besar tercinta
4. Teman-teman yang telah mendukung selama ini
5. Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

PRAKATA

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kemandirian Dan Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Pondok Pesantren”. Dalam menyelesaikan skripsi ini mendapatkan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk melakukan penelitian ini.
2. Ibu Dhini Rama Dhania, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing pertama yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan perhatian kepada Penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. Bapak Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing kedua yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan perhatian kepada Penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada Penulis, sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
5. Seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam setiap proses administratif.

6. Bapak KH. Affandi Shiddiq selaku ketua Yayasan Pondok Pesantren Mamba'ul Falah, Kudus yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam skripsi ini.
7. Remaja pondok pesantren Mamba'ul Falah yang berada di kelas VII Madrasah Tsanawiyah yang telah membantu.
8. Bapak dan Ibu yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan serta do'a tanpa henti untuk Penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Seluruh keluarga Besar penulis yang telah mendukung dan memberikan do'a untuk kelancaran skripsi ini.
10. Teman-teman Fakultas Psikologi UMK angkatan 2013 yang telah memberikan dukungan dan bantuan serta do'a untuk Penulis.
11. Teman-teman Fakultas Psikologi UMK angkatan 2014 yang telah banyak membantu Penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman KKN UMK angkatan 2013 posko Margoyoso, Kalinyamatan, Jepara atas dukungan dan do'a kalian Penulis mengucapkan terima kasih.
13. Seluruh teman-teman yang telah memberikan dukungan dan do'anya untuk Penulis.

Kudus, 26 Juli 2017

Penulis

Noor Laila Untsa

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	14
C. Manfaat penelitian	14
1. Manfaat Teoretis	14
2. Manfaat Parktis	15
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Penyesuaian Diri	16
1. Pengertian Penyesuaian Diri	16
2. Faktor – Faktor Penyesuaian Diri	17
3. Aspek – Aspek Penyesuaian Diri	22
B. Kemandirian.....	24
1. Pengertian Kemandirian	24
2. Aspek – Aspek Kemandirian	26
C. Dukungan Sosial	27
1. Pengertian Dukungan Sosial	27

2. Aspek – Aspek Dukungan Sosial	29
D. Remaja Di Pondok Pesantren	31
E. Hubungan Antara Kemandirian Dan Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Pondok Pesantren	33
F. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Identifikasi Variabel Penelitian	38
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
1. Penyesuaian Diri	38
2. Kemandirian	39
3. Dukungan Sosial	39
C. Studi Populasi	40
D. Metode Pengumpulan Data	40
1. Skala Penyesuaian Diri	41
2. Skala Kemandirian	43
3. Skala Dukungan Sosial	44
E. Validitas dan Reliabilitas Penelitian	47
F. Metode Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	49
A. Orientasi Kancah Penelitian	49
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	50
1. Persiapan Administrasi	50
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data	51
a. Skala Penyesuaian Diri	51
b. Skala Kemandirian	51
c. Skala Dukungan Sosial	52
3. Pelaksanaan Penelitian	53
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	53
1. Perhitungan Validitas	53
a. Skala Penyesuaian Diri	54
b. Skala Kemandirian	54

c. Skala Dukungan Sosial	55
2. Perhitungan Reliabilitas	56
D. Analisis Data	56
1. Uji Normalitas Sebaran	57
2. Uji Linieritas Hubungan	57
3. Uji Hipotesis	59
a. Hipotesis Mayor	59
b. Hipotesis Minor	59
E. Pembahasan	61
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
1. Bagi Remaja Pondok Pesantren	67
2. Bagi Pondok Pesantren	67
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blue Print Skala Penyesuaian Diri	43
Tabel 3.2 Blue Print Skala Kemandirian	44
Tabel 3.3 Blue Print Skala Dukungan Sosial	47
Tabel 4.1 Sebaran Skala Penyesuaian Diri	51
Tabel 4.2 Sebaran Skala Kemandirian	52
Tabel 4.3 Sebaran Skala Dukungan Sosial	53
Tabel 4.4 Sebaran Item Skala Penyesuaian Diri Yang Valid dan Gugur	54
Tabel 4.5 Sebaran Item Skala Kemandirian Yang Valid dan Gugur	55
Tabel 4.6 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Yang Valid dan Gugur	56
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Sebaran	57
Tabel 4.8 Uji Linieritas Antara Kemandirian dengan Penyesuaian Diri	58
Tabel 4.9 Uji Linieritas Antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri	58
Tabel 4.10 Model Summary	59
Tabel 4.11 Measure of Association Antara Kemandirian dan Penyesuaian Diri	59
Tabel 4.12 Measure of Association Antara Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian

Lampiran B Data Penelitian

B – 1 Data Penyesuaian Diri

B – 2 Data Kemandirian

B – 3 Data Dukungan Sosial

Lampiran C Validitas dan reliabilitas

Lampiran D Uji Asumsi

D – 1 Uji Normalitas

D – 2 Uji Linieritas

D – 3 Uji Hipotesis

Lampiran E Surat Keterangan Penelitian



HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI REMAJA DI PONDOK PESANTREN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kemandirian dan dukungan sosial dengan penyesuaian diri remaja pondok pesantren. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara kemandirian dan dukungan sosial dengan penyesuaian diri remaja pondok pesantren. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 36 remaja pondok pesantren yang berada pada kelas VII Madrasah Tsanawiyah Mamba'ul Falah dengan menggunakan studi populasi dalam pengambilan sampel. Alat ukur yang digunakan berupa skala kemandirian, skala dukungan sosial serta skala penyesuaian diri. Teknik analisis yang digunakan berupa teknik analisis regresi dengan bantuan program SPSS versi 15.00. Berdasarkan analisis data diperoleh nilai $r_{x_1y_2}=0,922$ dengan $p=0,000$ ($p<0,01$). Hasil tersebut menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara kemandirian dan dukungan sosial dengan penyesuaian diri. Sumbangan efektif dalam penelitian ini sebesar 85%. Adapun kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan yang sangat signifikan antara kemandirian dan dukungan sosial dengan penyesuaian diri, sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci: kemandirian, dukungan sosial, penyesuaian diri, remaja di pondok pesantren

CORRELATION BETWEEN INDEPENDENCE AND SOCIAL SUPPORT WITH ADOLESCENT ADAPTATION IN BOARDING SCHOOL

ABSTRACT

This study has a purpose to determine the correlation between independence and social support with adolescent adaptation in boarding school. Hypothesis in this research there is correlation between independence and social support with adolescent adaptation in boarding school. Subjects in this study as many as 36 teenage boarding school in class VII Madrasah Tsanawiyah Mamba'ul Falah by using population studies in sampling. Measuring instrument used in the form of scale of independence, scale of social support and scale adjustment. Analytical techniques used in the form of regression analysis techniques with the help of SPSS program version 15.00. Based on data analysis, the value $r_{x1y} = 0,922$ with $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Result indicate that there is a very significant correlation between independence and social support with adjustment. The effective contribution in this study amounted to 85%. The conclusion of this research is there is a very significant correlation between independence and social support with adjustment, so the hypothesis proposed in this study received.

Keywords: independence, social support, adjustment, adolescent in boarding school