



**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
DI PT. BPRS ARTHA MAS ABADI PATI**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk menyelesaikan jenjang pendidikan
Strata satu (S1) pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Muria Kudus

Diajukan oleh :

**Rina Yuliana
Nim. 2013.11.177**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
TAHUN 2018**

**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI KERJA
TERHADAP KINERJA KARYAWAN
DI PT. BPRS ARTHA MAS ABADI PATI**

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus

Kudus,

2018

Mengetahui,
Ketua ProgDi



AGUNG SUBONO, SE, M.Si
NIDN. 00520017602

Pembimbing I



(Dr. Drs. H. Joko Utomo, MM)

NID. 0625078641

Mengetahui,
Dekan



DR. H. MOCHAMAD EDRIS, Drs, MM
NIDN. 0618066201

Pembimbing II



HWAN SUROSO, SE, MM
NIDN. 0603067701

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

**Dan jika mereka bermaksud menipumu, maka sesungguhnya cukuplah
Allah (menjadi pelindungmu). Dialah yang memperkuatmu dengan
pertolongan-Nya dan dengan para mukmin,**

(QS. Al-Anfal; 62)

**Allah memberikan hikmah (ilmu yang berguna) kepada siapa yang
dikehendaki Nya. Barang siapa yang mendapat hikmah itu sesungguhnya ia
telah mendapat kebijakan yang banyak dan tidaklah mendapat peringatan,
melainkan orang-orang yang berakal.**

(QS. Al – Baqoroh; 269)

PERSEMBAHAN :

1. Ayah dan Ibu
2. Suami
3. Anakku
4. Keluarga Besar
5. Almamater UMK

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun skripsi dengan judul **PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI PT. BPRS ARTHA MAS ABADI PATI** yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada Program Studi Manajemen S1 Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus.

Pada kesempatan ini, perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. H. Mochamad Edris. Drs, MM, Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis.
2. Bapak Agung Subono, SE, MM, selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus.
3. Bapak Dr. Drs. H. Joko Utomo, MM, selaku Dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahannya.
4. Bapak Iwan Suroso, SE, MM, Dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahannya.
5. Seluruh Dosen yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
6. Pimpinan PT. BPRS Artha Mas Abadi Pati yang telah memberikan ijin penelitian.

7. Karyawan khususnya responden yang telah memberikan waktu guna pengisian kuesioner.
8. Kedua orang tua, kakakku serta teman dekatku yang selalu senantiasa memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pembaca.

Amien.



ABSTRAK

PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI PT. BPRS ARTHA MAS ABADI PATI

RINA YULIANA

NIM. 2013-11-177

Pembimbing 1. Dr. Drs. H. Joko Utomo, MM
2. Iwan Suroso, SE, MM

Peningkatan stres kerja perlu diperhatikan karena berhubungan langsung dengan kinerja karyawan. Stres kerja yang berlebihan akan berdampak kurang baik bagi perusahaan serta menghambat pekerjaan. Beban pekerjaan yang terlalu berat dan tak sesuai dengan kapasitasnya sehingga karyawan memerlukan motivasi dan dukungan dari atasan dan perusahaan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh signifikan stres kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan di PT. BPR Syari'ah Artha Mas Abadi Pati baik secara parsial maupun secara berganda. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*). Sumber data meliputi data primer dan data Sekunder. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan yang bekerja di PT. BPRS Artha Mas Abadi yaitu 103 orang. Sampel sebanyak 51 orang. Pengumpulan Data meliputi *Interview* (wawancara) dan kuisioner. Pengolahan Data menggunakan *editing*, *scoring*, tabulasi. Uji Instrumen meliputi validitas dan reliabilitas. Analisis data yang digunakan adalah analisis regresi berganda, uji hipotesis (uji t Uji F), koefisien determinasi. Dari hasil analisis data yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa ada pengaruh negatif dan signifikan stres kerja terhadap kinerja karyawan secara parsial dengan t hitung sebesar -3,187 dan $\text{Sig.} 0,003 < 0,05$. ada pengaruh positif dan signifikan motivasi terhadap kinerja karyawan secara parsial dengan t hitung sebesar 7,562 dan $\text{Sig.} 0,000 < 0,05$. Ada pengaruh positif dan signifikan stres kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan secara berganda dengan F hitung sebesar 7,562 dan $\text{Sig.} 0,000 < 0,05$.

Kata Kunci : Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.

ABSTRACT

INFLUENCE OF WORK STRESS AND WORK MOTIVATION ON PERFORMANCE OF EMPLOYEES AT PT. ARTHA BPRS MAS TIMELESS PATI

RINA YULIANA

NIM. 2013-11-177

Advisor 1. Dr. Drs. H. Joko Utomo, MM

2. Iwan Suroso, SE, MM

The increase in work stress to note because it is directly related to the performance of the employee. Excessive work stress will impact less good for the company as well as impeding the work. The work load is too heavy and not in accordance with its capacity so that employees require motivation and support of superiors and the company. This research aims to analyze the influence of significant work stress and work motivation on performance of employees at PT BPR Shari'ah Immortal Mas Artha Pati either partially or in multiple. The type of research used in this research is the research field (field research). Data sources include primary data and Secondary data. The population in this research is all employees working in pt. Artha BPRS Mas Eternal i.e. 103 people. Sample as many as 51 people. Data collection includes an Interview (the interview) and kuisoner. Data processing using editing, scoring, tabulate. Test Instruments include the validity and reliability. The analysis of the data used is multiple regression analysis, hypothesis test (test t Test F), the coefficient of determination. From the results of the data analysis done can be drawn the conclusion that there is a negative influence and significant work stress on performance of employees in a partial count of t -Gis and $3.187.0.003 < 0.05$. There is significant motivation and a positive influence on performance of employees in a partial count of 7.562 with t and $Sig. 0.000 < 0.05$. There are positive and significant influence of work stress and work motivation on performance of employees in a simultan count of 7.562 with F and $Sig. 0.000 < 0.05$.

Keywords: work stress and Work Motivation on performance of employees.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Ruang Lingkup	4
1.3 Perumusan Masalah	5
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.5. Kegunaan Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Stres Kerja	7
2.2. Motivasi Kerja	12
2.3. Kinerja Karyawan	19
2.4. Hubungan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan	23
2.5. Hubungan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan	24

2.6. Tinjauan Penelitian Terdahulu	25
2.7. Kerangka Pikir	29
2.8. Hipotesis	29
BAB. III. METODE PENELITIAN	31
3.1. Rancangan Penelitian	31
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	31
3.3. Jenis dan Sumber Data	33
3.4. Populasi dan Sampel	34
3.5. Pengumpulan Data	35
3.6. Pengolahan Data	35
3.7. Uji Instrumen	38
3.8. Analisis Data	42
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1. Gambaran Umum Obyek Penelitian	46
4.2. Penyajian Data	48
4.3. Analisis Data	58
4.3.1. Analisis regresi	58
4.3.2. Pengujian Hipotesis	60
4.3.3. Uji F (Uji Berganda)	62
4.3.4. Analisis koefisien Determinasi (<i>Adjusted R Square</i>)	64
4.4. Pembahasan	64
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1. Kesimpulan	67

5.2. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Skala Likert	37
3.2. Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Stres Kerja	40
3.3. Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Motivasi	40
3.4. Hasil Uji Validitas Kuesoner Variabel Kinerja Karyawan ...	41
3.5. Hasil Uji Reliabilitas	42
4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
4.2. Karyawan Berdasarkan Kelompok Pendidikan Terakhir	50
4.3. Karyawan Berdasarkan Kelompok Masa Kerja	51
4.4. Frekuensi Indikator Waktu yang diperlukan menyelesaikan pekerjaan	51
4.5. Frekuensi Indikator Kejelasan tentang Peran atau Jabatan dalam Perusahaan	52
4.6. Frekuensi Indikator Keresahan adanya Persaingan Tidak Sehat pada Perusahaan	52
4.7. Frekuensi Variabel Motivasi Indikator Karyawan Secara Teratur Menerima Evaluasi Formal	53
4.8. Frekuensi Variabel Motivasi Indikator Kenaikan Gaji yang Didasarkan pada Kinerja	54
	59
4.9. Frekuensi Variabel Motivasi Indikator Bonus yang Diterima dari Hasil Kerja Individu	54
4.10. Frekuensi Variabel Motivasi Indikator Kelompok dan Perusahaan.....	55
4.11. Frekuensi Variabel Motivasi Indikator Kesempatan Dipromosikan untuk Mendapatkan Posisi dan Gaji-Gaji yang Lebih Tinggi	55
4.12. Frekuensi Indikator Menyelesaikan tugas dengan Penuh	

Rasa Tanggungjawab	56
4.13. Frekuensi Indikator Berusaha Menyelesaikan Tugas-tugas yang Diberikan sesuai dengan Target yang Telah Ditentukan	56
4.14. Frekuensi Indikator Mengejarkan Pekerjaan dengan Efektif serta Efisien sehingga Tidak Perlu Banyak Instruksi dari Atasan	57
4.15. Frekuensi Indikator Mendapatkan Pelatihan serta Pendidikan yang Dilaksanakan oleh Perusahaan	57
4.16. Frekuensi Indikator Komunikasi dengan Pimpinan	58
4.17. Hasil Analisis Regresi dengan SPSS	59
4.18. Hasil Uji Simultan (Uji F)	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Faktor-Faktor dalam Motivasi	18
4.3. Kerangka Pikir	29

