



**PENGARUH KEMAMPUAN FISIK DAN MANAJEMEN K3 TERHADAP
KINERJA KARYAWAN PADA PT NELAYAN MINA LESTARI**

Oleh :

DWI WAHYU INDRASARI

201411413

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

TAHUN 2018



**PENGARUH KEMAMPUAN FISIK DAN MANAJEMEN K3 TERHADAP
KINERJA KARYAWAN PADA PT NELAYAN MINA LESARI**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk menyelesaikan jenjang pendidikan
Strata satu (S1) pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas MuriaKudus

Oleh :

DWI WAHYU INDRASARI

201411413

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

TAHUN 2018

**PENGARUH KEMAMPUAN FISIK DAN MANAJEMEN K3 TERHADAP
KINERJA KARYAWAN PADA PT NELAYAN MINA LESTARI**

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi

Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus

Tanggal.....

Pembimbing I



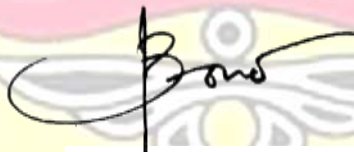
(Dr. Mamik Indaryani. MS)
NIDN. 0628045901

Pembimbing II



(Dr. Mokhamad Arwani, SE. MM)
NIDN. 0610057804

Mengetahui,
Ketua Program Studi Manajemen



Agung Subono,SE.M.Si
NIDN. 0520017602

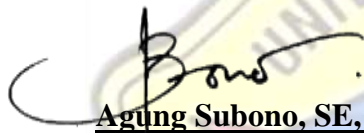
**PENGARUH KEMAMPUAN FISIK DAN MANAJEMEN K3 TERHADAP
KINERJA KARYAWAN PADA PT NELAYAN MINA LESTARI**

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi
Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muria Kudus

Kudus,2018

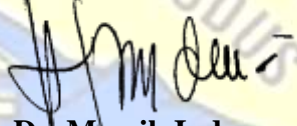
Mengetahui,

Ketua Progdi



Agung Subono, SE, M.Si
NIDN. 0520017602

Rembimbing I



Dr. Mamik Indaryan, MS
NIDN:0628045901

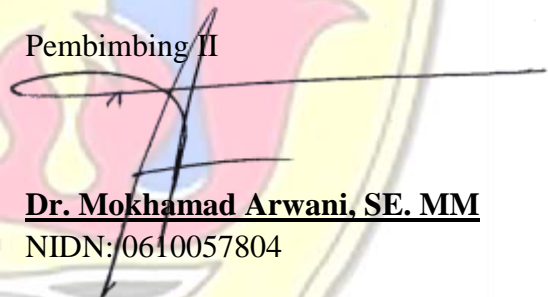
Mengetahui,

Dekan



Dr. Mochamad Edris, Drs., MM
NIDN. 0618066201

Pembimbing II



Dr. Mokhamad Arwani, SE. MM
NIDN: 0610057804

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

" Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari kebajikan yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya. (Mereka berdo'a), " Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami melakukan kesalahan. Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau bebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebani orang-orang sebelum kami. Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan rahmatillah kami. Engkau pelindung kami, maka tolonglah kami menghadapi orang-orang kafir." (QS.Al-Baqarah:286)

PERSEMBAHAN:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-NYA kepada saya.
2. Ayah dan ibuku, kakak serta saudara-saudara yang telah memberikan

dukungan baik secara moril maupun materil.

3. Teman - temanku Rika Oktavia, Wahyu Setyo Nugroho, Agnes Relya Evita, saiful Anwar, Galih Saputro, Nita Sari, Nora Ziani, Reni Mela, dan lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
4. Serta teman - teman seperjuangan angkatan 2014.
5. Almameter ku Universitas Muria Kudus.



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT seru sekalian alam, sholawat serta salam semoga terlimpah atas Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, sahabat dan sekalian umatnya sampai akhir zaman.

Alhamdulillah berkat taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul ***PENGARUH KEMAMPUAN FISIK DAN MANAJEMEN K3 TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT NELAYAN MINA LESTARI***. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi guna melengkapi syarat ujian akhir dan sekaligus persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi (S1) pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drs. H. Mochamad Edris, MM. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Agung Subono, SE., M.Si. selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus.
3. Ibu Dr. Mamik Indaryani, MS. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.

4. Bapak Dr. Mokhamad Arwani, SE., MM. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
5. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberi bekal ilmu yang tak ternilai harganya selama penulis belajar di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muria Kudus.
6. Kedua Orang Tua dan Keluarga penulis yang telah memberika do'a, motivasi dan nasehat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seseorang yang saya sayangi yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat serta teman-teman yang telah memberikan bantuan, motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Pihak-pihak lain yang telah turut membantu hingga selesainya skripsi ini yang tidak disebutkan satu persatu.

Atas segala jasa dan jerih payah serta bantuan beliau tersebut diatas, penulis merasa berhutang budi yang tiada mampu untuk membalasnya kecuali hanya memanjatkan do'a ehadirat Allah SWT, semoga amal baik beliau mendapat balasan berlipat ganda, Aamiin.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari hambatan dan kesulitan. Namun dengan kemampuan dan pengalaman yang terbatas, penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan skripsi ini, akan tetapi penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, oleh karean itu dengan senang hati penulis

menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata semoga apa yang ada dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Kudus, 2018.

Penulis

Dwi Wahyu Indrasari



**PENGARUH KEMAMPUAN FISIK DAN MANAJEMEN K3 TERHADAP
KINERJA KARYAWAN**

DWI WAHYU INDRASARI

2014 – 11 - 413

Pembimbing: 1. Dr. Mamik Indaryani, MS

2. Dr. Mokhamad Arwani, SE., MM.

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

FAKULTAS EKONOMI PROGRAM STUDI MANAJEMEN

ABSTRAKSI

Pengaruh Kemampuan fisik dan Manajemen K3 Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus PT. Nelayan Mina Lestari). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) Pengaruh Kemampuan Fisik terhadap Kinerja Karyawan, (2) Pengaruh Kesehatan Kerja terhadap Kinerja Karyawan, (3) Pengaruh Keselamatan Kerja terhadap Kinerja Karyawan.

Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan yang bekerja di PT Nelayan Mina Lestari pada bagian produksi yang berjumlah 120 orang. Sampel yang digunakan adalah Accidental Sampling merupakan teknik pengambilan sampel yang bersifat homogen yang dimana penelitian tersebut yang dituju hanya ke karyawan bagian produksi saja. Pengumpulan data berdasarkan kuesioner. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif, analisis kuantitatif dan analisis regresi linier berganda dengan uji statistika uji-t dan uji-f.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh positif Kemampuan Fisik terhadap Kinerja Karyawan dengan nilai regresi sebesar 0,426 dan t_{hitung} sebesar 3,670 yang nilainya lebih besar dari $t_{tabel} = 1,662$, terdapat pengaruh Kesehatan Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan nilai regresi sebesar 0,307 dan t_{hitung} sebesar 2,361 yang nilainya lebih besar dari $t_{tabel} = 1,622$, terdapat pengaruh Keselamatan Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan nilai regresi sebesar 0,252 dan t_{hitung} sebesar 2,220 yang nilainya lebih besar dari $t_{tabel} = 1,662$.

Kata kunci: Kemampuan Fisik dan Manajemen K3 Terhadap Kinerja Karyawan

The Influence of Physical Ability and Occupational Health and Safety Management to Employee Performance

(Study of PT Nelayan Mina Lestari)

DWI WAHYU INDRASARI

2014-11-413

Advisor : 1. Dr. Mamik Indaryani, MS

2. Dr. Mokhamad Arwani, SE., MM.

UNIVERSITY OF MURIA KUDUS

FACULTY OF ECONOMICS MANAGEMENT STUDIES PROGRAM

ABSTRACTION

The Influence of Physical Ability and Occupational Health and Safety Management to Employee Performance (Case Study of PT Nelayan Mina Lestari). This study aims to determine (1) the influence of Physical Ability on Employee Performance, (2) the influence of Occupational Health on Employee Performance, (3) the influence of Safety on Employee Performance.

The population in this study are employees who work in PT Nelayan Mina Lestari in the production of 120 people. The sample used is Accidental Sampling is a sampling technique that is homogeneous where the research is intended only to employees of production only. Data collection based on questionnaires. Data analysis method used in this research is descriptive analysis, quantitative analysis and multiple linear regression analysis with test-t statistical test and f-test.

The result of the research shows that there is a positive influence of Physical Ability on Employee Performance with the value of regression of 0.426 and t_{count} of 3,670 whose value is greater than $t_{table} = 1.662$, there is Pengaruh Working Health on Employee Performance with regression value of 0.307 and t_{count} of 2.361 whose value is greater than $t_{tabel} = 1,622$, there is the effect of Work Safety to Employee Performance with regression value of 0.252 and t_{count} of 2,220 whose value is greater than $t_{table} = 1.662$.

Keywords: *Physical Ability and Occupational Health and Safety Management to Employee Performance*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
Bab IPENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Ruang Lingkup.....	4
1.3 Perumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kinerja Karyawan.....	8
2.1.1 Pengertian Kinerja Karyawan.....	
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan.....	9

2.1.3	Penilaian Kerja	10
2.1.4	Indikator Kinerja Karyawan.....	10
2.2	Kemampuan Fisik	13
2.2.1	Pengertian Kemampuan Fisik	13
2.2.2	Faktor Yang MempengaruhiKemampuan Fisik	13
2.2.3	Indikator Kemampuan Fisik.....	14
2.3	Kesehatan dan Keselamatan Kerja.....	16
2.3.1	Pengertian Kesehatan Kerja	16
2.3.1.1	Faktor Penyebab Kesehatan Kerja	17
2.3.1.2	Indikator Kesehatan Kerja	18
2.3.2	Pengertian Keselamatan Kerja	19
2.3.2.1	Faktor Penyebab Kecelakaan Kerja	20
2.3.2.2	Indikator Keselamatan Kerja	20
2.3.3	Tujuan Manajemen K3.....	22
2.3.3.1	Penghargaan Kecelakaan Nihil	24
2.4	Hubungan Antar Variabel.....	25
2.4.1	Hubungan Kemampuan Fisik Terhadap Kinerja Karyawan	25
2.4.2	Hubungan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan	26
2.5	Penelitian Terdahulu.....	26
2.6	Kerangka Pikir Teoritis.....	28
2.7	Hipotesis	31

2.8 Definisi Operasional Variabel.....	31
2.8.1 Kemampuan Fisik	31
2.8.2 Kesehatan dan Keselamatan Kerja.....	32
2.8.3 Kinerja Karyawan	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Rancangan Penelitian.....	34
3.2 Jenis Penelitian.....	34
3.3 Objek Penelitian.....	35
3.4 Variabel Penelitian.....	35
3.4.1 Variabel Bebas	35
3.4.2 Variabel Terikat	36
3.5 Jenis dan Sumber Data.....	36
3.5.1 Jenis Data	36
3.5.1.1 Data Primer	36
3.5.1.2 Data Sekunder	36
3.5.2 Sumber Data.....	37
3.6 Populasi dan Sampel.....	37
3.6.1 Populasi.....	37
3.6.2 Sampel.....	37
3.7 Pengumpulan Data	38
3.7.1 Uji Validitas	39
3.7.2 Uji Reabilitas.....	39
3.7.3 Hasil Uji Validitas.....	40

3.7.4 Hasil Uji Reabilitas	41
3.8 Pengolahan Data	41
3.8.1 Coding	41
3.8.2 Editing	42
3.8.3 Tabulating	42
3.8.4 Proses Input data Ke Komputer	42
3.9 Analisis Data	42
3.9.1 Analisis Deskriptif	43
3.9.2 Analisis Kuantitatif	43
3.9.3 Analisis Regresi Linier Berganda	43
3.9.4 Pengujian Hipotesis	44
3.9.4.1 Uji Parsial (Uji t)	44
3.9.4.2 Uji Simultan (Uji f)	44
3.9.4.3 Uji Koefisien Determinasi (R^2)	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	46
4.1.1 Sejarah Perusahaan	46
4.1.2 Visi Misi Perusahaan	47
4.1.3 Struktur Organisasi	48
4.1.4 Tugas Dan Tanggung Jawab	48
4.2 Gambaran Umum Responden	53
4.2.1 Karakteristik Responden	54
4.3 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Penelitian	55

4.3.1	Tanggapan Responden Terhadap Kemampuan Fisik.....	55
4.3.2	Tanggapan Responden Terhadap Kesehatan Kerja.....	56
4.3.3	Tanggapan Responden Terhadap Keselamatan Kerja.....	57
4.3.4	Tanggapan Responden Terhadap Kinerja Karyawan.....	58
4.4	Analisis Data	58
4.4.1	Statistik Diskriptif.....	58
4.4.2	Regresi Linier Berganda	60
4.4.2.1	Uji Parsial.....	61
4.4.2.2	Uji Simultan	63
4.4.2.3	Uji Koefisien Determinasi	63
4.5	Pembahasan	64
4.5.1	Kemampuan Fisik	64
4.5.2	Kesehatan Kerja	65
4.5.3	Keselamatan Kerja	66
4.5.4	Kinerja Karyawan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		70
5.1	Kesimpulan	70
5.2	Saran	71
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Hasil Uji Validitas.....	41
3.2 Hasil Uji Reabilitas	40
4.2 Karakteristik Responden	54
4.3 Tanggapan Responden Terhadap Kemampuan Fisik	55
4.4 Tanggapan Responden Terhadap Kesehatan Kerja	56
4.5 Tanggapan Responden Terhadap Keselamatan Kerja	57
4.6 Tanggapan Responden Terhadap Kinerja Karyawan	58
4.7 Statistik Diskriptif	59
4.8 Analisis Regresi Linier Berganda	60
4.9 Analisis Uji Parsial	61
4.10 Analisis Uji Simultan.....	63
4.11 Uji Determinasi.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1 Kerangka Pikir	30
4.1 Strutur Organisasi	48

