

PERILAKU MEROKOK PADA WANITA

SKRIPSI



Diajukan Oleh :

Ema Susiowati

2013-60-008

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2018

PERILAKU MEROKOK PADA WANITA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana**

Psikologi



Diajukan Oleh :

Ema Susiowati

2013-60-008

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muria Kudus Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal 28 FEB 2018

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan



(Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M. Psi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. M. Widjanarko, S.Psi, M.Si

2. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si

3. Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi

HALAMAN PERSETUJUAN

PERLAKU MEROKOK PADA WANITA

Yang Diajukan Oleh:

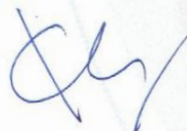
EMA SUSILOWATI

2013-60-008

Telah disetujui untuk dipertahankan didepan dewan penguji

Telah disetujui oleh :

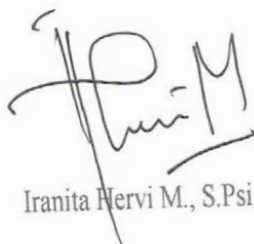
Pembimbing Utama:



M. Widjanarko, S.Psi, M.Si

Tanggal,..... 28 FEB. 2018

Pembimbing Pendamping



Iranita Hervi M., S.Psi, M. Psi

Tanggal,..... 28 FEB. 2018

MOTTO

Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. (Q.S. Al-Insyirah : 5-6)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya. (Q.S. Al-Baqarah : 286)

Bila melihat alam yang indah ini, boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu. (Q.S. Al-Baqarah 2 : 216)

Berfikir positif dan optimis terlihat sepele, namun sangat penting dalam mengambil keputusan yang akan menentukan kesuksesan atau kehancuran.

Cintailah dirimu sendiri apa adanya, maka dunia akan mencintaimu.

Orang yang kuat hatinya, bukan mereka yang tidak pernah menangis, melainkan orang yang tetap tegar ketika banyak orang yang menyakitinya.

-Ema susilowati-

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini aku persembahkan untuk orang-orang terkasih dalam hidupku :

Keluarga

Teruntuk keluarga ku terimakasih. Harta terindah yang allah berikan pada ku adalah mereka. Untuk ayah dan ibu terimakasih atas segala support yang kalian berikan untuk segala pilihan dihidupku.,Terimakasih untuk cinta dan kasih sayang yang kalian berikan untukku, Terimakasih untuk setiap tetesan keringat dan air mata yang kalian curahkan sehingga aku dapat terus berjuang menjalani kehidupan. Terimakasih adikku tersayang atas segala support dan pengorbanan yang diberikan hingga sekarang.

Sahabat dan orang-orang terkasih

Untuk sahabat-sahabatku dan orang terkasih dalam hidup ku saat ini, dulu dan dimasa yang akan datang. Terimakasih telah menjadi keluarga kedua ku, terimakasih telah mengajarkan banyak hal dalam hidupku,terimakasih untuk segala supportnya.

PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, kasih sayang serta karuniaNya dan memberikan kesempatan bagi penulis untuk mengalami proses belajar yang tak pernah henti. Berkat Ridho-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perilaku Merokok Pada Wanita” untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Proses pengerjaan skripsi ini cukup panjang dan sering menemui kesulitan-kesulitan yang membuat terasa berat dan membosankan. Akan tetapi ada banyak pihak yang berperan besar yang tidak lepas dari bantuan, dorongan, dan bimbingan serta do'a dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah berkenan memberikan izin dalam menyelesaikan penelitian ini dan selaku Dosen pembimbing kedua yang telah membimbing serta memberikan ilmu pada peneliti.
2. Bapak M. Widjanarko, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing pertama yang selalu memberikan dorongan, ilmu dan kesabaran kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, motivasi, serta pengalaman selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

4. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus paling asik, Bu Munce, Pak Oni, Pak Agam yang sabar menghadapi tingkah laku peneliti yang terkadang merepotkan.
5. Ayah dan Ibu selaku orangtua yang selalu setiap waktu memberikan kasih, sayang, cinta yang tak terbatas kepadaku.
6. Adikku tercinta yang tak ada duanya, yang selalu mengingatkanku untuk segera menyelesaikan penelitian ini dengan caranya sendiri.
7. Teman-teman tercintaku Khilya, Ilma, Manafi', Amrul, Mbak Mega, A'isyatur, Mira, Adul, Ziah, Fatih, Agung, Mas Eko, Kak Onel, Bang Said, Jihan, Ihsan, Aupal, vijai, Shafira, Renny, Untsa, Bang Ifur, Fhandi, Dinar, Islah, Mbak Hermin, Alif, Zio, Mbak Sumy, Mas Zawahir, Mbak Lia, yang saling melengkapi kekurangan dan tak sungkan untuk berbagi duka, tawa yang memberikan warna indah bagi pertemanan ini.
8. Teman-teman terbaikku Ega Fitri, Ayu Angraini, Beni Mahendra, Okta, yang selalu memberi masukan dan dukungannya.
9. Seluruh teman angkatan 2013 Fakultas Psikologi UMK, angkatan paling seru dan terbaik, yang telah memberikan kesan yang luar biasa yang sudah kita alami bersama.
10. Teman-teman BEM Fakultas Psikologi angkatan 2014-2015 Kak Afif, Kak Oky, Kak Didik, Islah, Mira, Khilya, Ilma, Mbak Uly, Mbak Kholis, Kak Kevin, Mbak Mutia, Mas Eko, dan Untsa yang telah memberikan pelajaran, pengalaman yang berharga.

11. Teman-teman KKN tercinta meski hanya bersama selama satu bulan tetapi rasanya sudah seperti keluarga sendiri dan kenangan yang tidak terlupakan bersama Novi, Cahyati, Handoyo, Najib, Vina, Hamimah, Iskandar, Lina, Ulya, Reza, Mas Rohman, Yuda, Himatul, Osvaldo, Afkom, yang telah memberikan semangat kepada peneliti.
12. Subjek penelitian ini EK, MA, MISHEL yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti dan membagikan pengalaman hidup yang unik.
13. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang pernah terlibat terimakasih atas dukungannya selama ini.

Atas bantuan yang diberikan penulis ucapkan terimakasih. Semoga Allah SWT membalas jasa dan amal baik bapak, ibu, saudara, dan sahabat. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Kritik dan saran yang membangun senantiasa diharapkan untuk kesempurnaan dikemudian hari, serta semoga pembaca dapat memanfaatkan karya sederhana ini.

Demikian ucapan terimakasih penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi segenap civitas akademik, khususnya Fakultas Psikologi.

Kudus, 21 Februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| HALAMAN SAMPUL JUDUL | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| MOTTO..... | v |
| PERSEMBAHAN | vi |
| PRAKATA..... | vii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| ABSTRAK | xvi |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 8 |
| C. Manfaat Penelitian | 8 |
| 1. Manfaat Teoritis..... | 8 |
| 2. Manfaat Praktis | 8 |
| BAB II. LANDASAN TEORI | 9 |
| A. Perilaku Merokok..... | 9 |
| A.1 Pengertian perilaku merokok | 9 |
| A.2 Faktor-faktor yang yang mempengaruhi perilaku merokok..... | 10 |
| A.3 Intensitas Merokok..... | 13 |
| B. Wanita Merokok..... | 14 |
| C. Perilaku Merokok Pada Wanita | 16 |
| D. Alur Pikir Penelitian..... | 17 |

| | |
|--|-----------|
| BAB III METODE PENELITIAN | 18 |
| A. Metode Penelitian Kualitatif | 18 |
| B. Ciri-ciri Penelitian Kualitatif..... | 20 |
| C. Subjek Penelitian..... | 22 |
| D. Metode Pengumpulan Data | 23 |
| 1. Observasi | 23 |
| 2. Wawancara | 24 |
| E. Metode Analisis Data..... | 25 |
| F. Kredibilitas Hasil Penelitian | 29 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 32 |
| A. Persiapan Penelitian | 32 |
| B. Pelaksanaan Penelitian | 32 |
| C. Hasil Penelitian | 33 |
| D. Tabel Analisis..... | 62 |
| E. Kredibilitas Penelitian..... | 68 |
| F. Pembahasan | 69 |
| BAB V PENUTUP..... | 74 |
| A. Simpulan | 74 |
| B. Saran | 75 |
| DAFTAR PUSTAKA | 76 |
| LAMPIRAN..... | 80 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--------------------------------|----|
| Tabel Analisis..... | 62 |
| Tabel Koding Informan I..... | |
| Tabel Koding Informan II..... | |
| Tabel Koding Informan III..... | |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Skema Alur Pikir..... | 17 |
| Gambar 2. Skema Interpretasi Informan 1..... | 45 |
| Gambar 3. Skema Interpretasi Informan 2..... | 53 |
| Gambar 4. Skema Interpretasi Informan 3..... | 61 |

