

**PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA YANG MELAKUKAN  
PERKAWINAN CAMPUR**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**2018**

**PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA YANG MELAKUKAN  
PERKAWINAN CAMPUR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**ZIAH TRI HANDAYANI**

**2013-60-036**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Di pertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian Syarat Guna memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal:

24 FEB 2010

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

1. Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si

2. M. Widjanarko, S.Psi, M.Si

3. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si

Tanda Tangan

[Handwritten signature]  
[Handwritten signature]  
[Handwritten signature]

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA YANG MELAKUKAN  
PERKAWINAN CAMPUR**

Yang Diajukan oleh :

**ZIAH TRI HANDAYANI**

**2013-60-036**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Fajar Kawuryan, S.Psi, M.si

Tanggal : **24 FEB 2018**

Pembimbing Pendamping



Latifah Nur Ahyani, S.Psi, MA

Tanggal : **24 FEB 2018**

## MOTTO

-inna<sup>ma</sup>'alusriyussro-

“sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan”

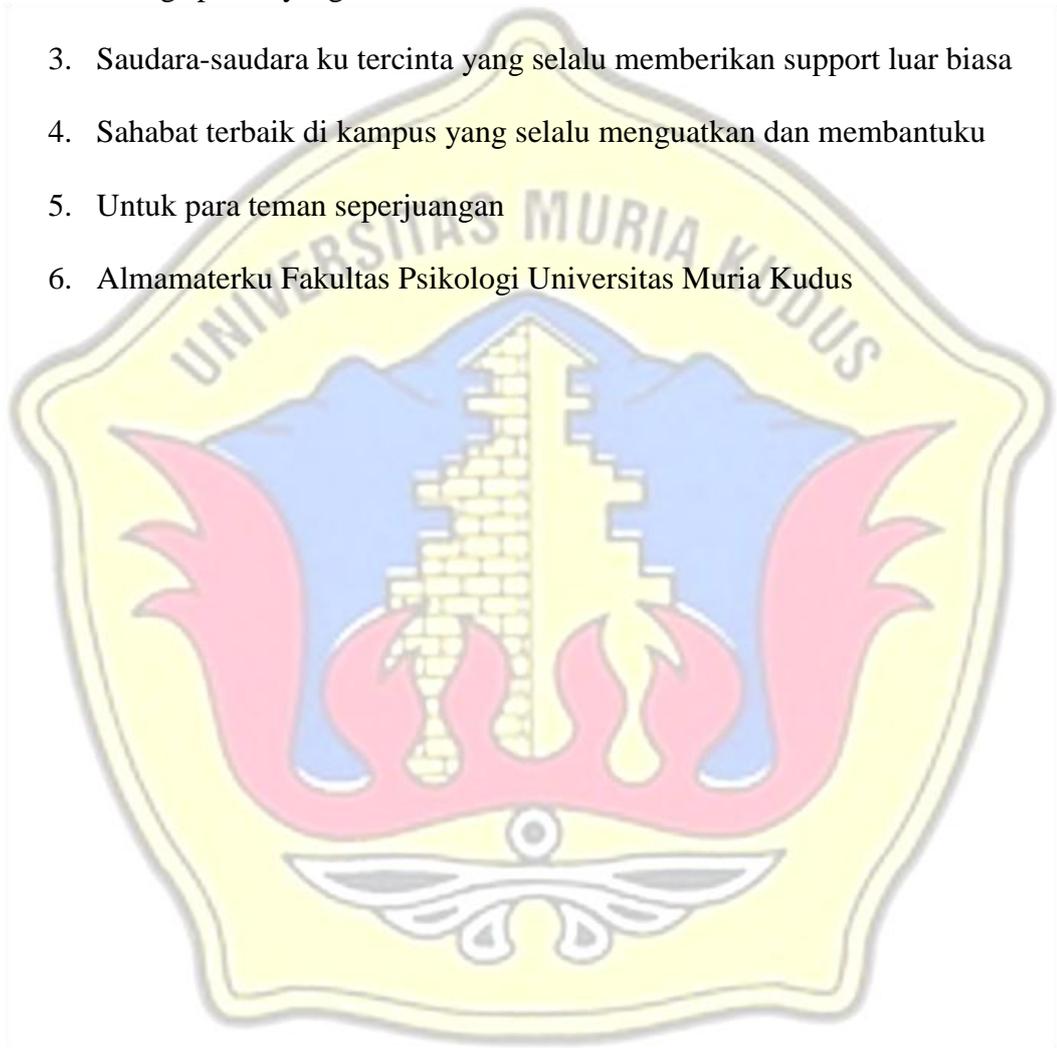
**\*BERSABARLAH KEPADA SETIAP ORANG, TETAPI LEBIH  
BERSABARLAH KEPADA DIRIMU SENDIRI, JANGAN GELISAH  
KARENA KETIDAKSEMPURNAANMU, DAN TETAPLAH SEMANGAT  
BERJUANG DEMI KEBAIKAN\***



## PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini aku persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua tercinta yang selalu mendoakanku setiap masa
2. Orang special yang telah menemaniku selama ini
3. Saudara-saudara ku tercinta yang selalu memberikan support luar biasa
4. Sahabat terbaik di kampus yang selalu menguatkan dan membantuku
5. Untuk para teman seperjuangan
6. Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



## PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, kasih sayang serta karuniaNya dan memberikan kesempatan bagi penulis untuk mengalami proses belajar yang tak pernah berhenti. Berkat Ridho-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penyesuaian diri pada wanita yang melakukan perkawinan campur” untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Proses pengerjaan skripsi ini cukup panjang dan terkadang ditemui kesulitan-kesulitan yang membuat terasa berat dan membosankan. Akan tetapi ada banyak pihak yang berperan besar yang tidak lepas dari bantuan, dorongan, bimbingan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si dan Bu Ifa Latifah A, S.Psi, M.si selaku dosen pembimbing dan dosen yang sangat berjasa bagi saya. Membimbing dengan penuh kesabaran dan ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan dorongan, masukan, dan saran yang bermanfaat dalam penelitian skripsi ini.
3. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, tauladan, dan motivasi kepada penulis selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

4. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universita Muria Kudus.
5. Bapak Zannari dan Ibu Irmiyati selaku orang tua luar biasa yang telah memberikan doa, kasih sayang, dana pembuatan skripsi, serta motivasi
6. Fery Kurniawan selaku Calon suami yang selalu memberikan semangat, motivasi serta kasih sayang luar biasa hingga detik ini.
7. Seluruh anggota keluarga besarku yang selalu support segalanya, serta yang selalu memberi motivasi.
8. Teman-teman terbaik , Ema, Fatih, khilya, Eko, shafira, Ilma, Renny, Agung, Della, yang selalu memberikan warna kebahagiaan dalam hidupku.
9. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2013tercinta dan kakak adik kelas semuanya.
10. Ketiga informan yang telah berkenan meluangkan waktu dalam penyelesaian penulisan skripsi.
11. Teman-teman kos tercinta
12. Serta semuapihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang pernah terlibat terimakasih atas pengalaman dan dukungan selama ini.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terimakasih. Semoga Allah SWT membalas jasa dan amal baik bapak, ibu, saudara, dan sahabat.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, kritik dan saran yang membangun senantiasa diharapkan untuk kesempurnaan dikemudian hari, serta semoga pembaca dapat memanfaatkan karya sederhana ini. Amin

Demikian ucapan terimakasih penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi segenap civitas akademik, khususnya Fakultas Psikologi.

Kudus, 23 Febuari 2017

Ziah Tri Handayani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
MOTTO .....	iii
PERSEMBAHAN .....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Tujuan penelitian.....	11
C. Manfaat penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis.....	11
<b>BAB II</b>	
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Penyesuaian Diri.....	13
1. Pengertian Penyesuaian diri.....	13
2. Aspek-aspek Penyesuaian diri.....	14
3. Faktor-faktor penyesuaian diri.....	16
B. Perkawinan Campur.....	19
C. Skema Alur Pikir Penyesuaian Diri Pada Wanita Yang Melakukan Perkawinan Campur.....	20
<b>BAB III</b>	
<b>METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian Kualitatif.....	25
B. Ciri-Ciri Penelitian Kualitatif.....	27

C.	Informan Penelitian .....	30
D.	Pengumpulan Data .....	31
1.	Observasi .....	31
2.	Wawancara.....	33
E.	Analisis Data .....	35
F.	Kredibilitas Hasil Penelitian .....	37

**BAB IV**

**HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A.	Persiapan penelitian.....	41
B.	Pelaksanaan penelitian .....	41
C.	Hasil penelitian.....	43
1.	Informan I .....	43
2.	Informan II.....	59
3.	Informan III.....	72
D.	Tabel Analisis.....	85
E.	Kredibilitas penelitian .....	103
F.	Pembahasan.....	105

**BAB V**

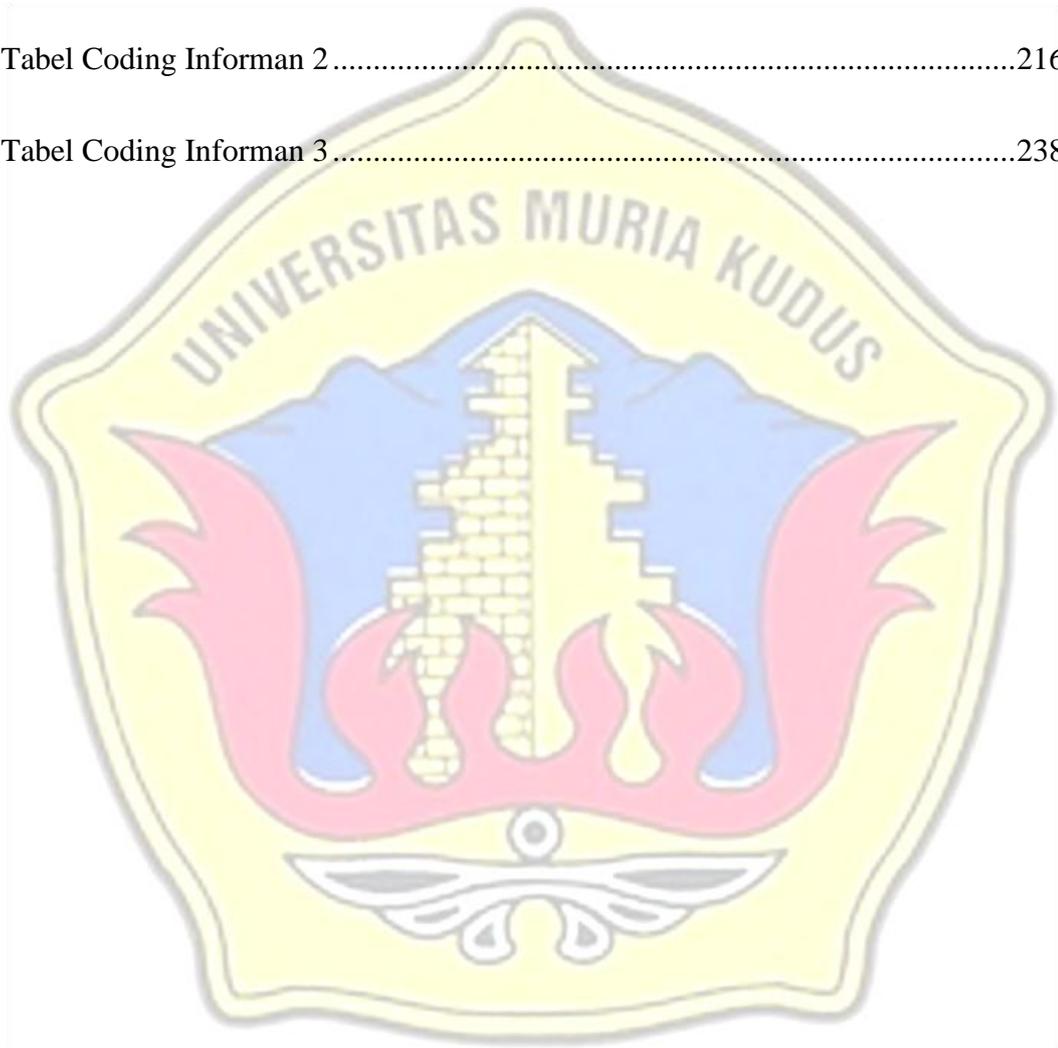
**SIMPULAN DAN SARAN**

A.	SIMPULAN.....	114
B.	SARAN .....	114

DAFTAR PUSTAKA .....	116
----------------------	-----

## DAFTAR TABEL

Tabel Jadwal Pertemuan .....	42
Tabel Analisis.....	85
Tabel Coding Informan 1 .....	188
Tabel Coding Informan 2 .....	216
Tabel Coding Informan 3 .....	238



## DAFTAR GAMBAR

Gambar skema alur pikir .....	24
Gambar skema interpretasi informan 1 .....	58
Gambar skema interpretasi informan 2 .....	71
Gambar skema interpretasi informan 3 .....	84



## DAFTAR LAMPIRAN

Instrumen penelitian.....	119
Transkrip informan 1.....	139
Transkrip informan 2.....	157
Transkrip informan 3.....	173
Surat pernyataan	
Screening judul	



## ABSTRAK

### PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA YANG MELAKUKAN PERKAWINAN CAMPUR

Pernikahan merupakan ikatan lahir batin dan persatuan antara dua pribadi yang berasal dari keluarga, sifat, kebiasaan dan budaya yang berbeda. Pernikahan juga memerlukan penyesuaian secara terus menerus. Setiap perkawinan, selain cinta juga diperlukan saling pengertian yang mendalam, kesediaan untuk saling menerima pasangan masing-masing dengan latar belakang yang merupakan bagian dari kepribadiannya. Hal ini berarti mereka juga harus bersedia menerima dan memasuki lingkungan sosial pasangannya, dan karenanya diperlukan keterbukaan dan toleransi yang sangat tinggi, serta saling penyesuaian diri yang harmonis. Penelitian mengenai penyesuaian diri ini bertujuan mengidentifikasi dan menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi dan aspek-aspek dari penyesuaian diri pada wanita yang melakukan perkawinan campur. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis yaitu sebagai pengalaman informan atau pengalaman fenomenologis yang merupakan suatu studi tentang kesadaran dari perspektif pokok seseorang dengan menggunakan teknik observasi dan wawancara dan metode analisis data menggunakan koding. Hasil dari penelitian ini mengungkapkan bahwa penyesuaian diri pada wanita yang melakukan perkawinan campur menunjukan ketiga informan memiliki faktor yaitu keadaan fisik, perkembangan dan kematangan, keadaan psikologis, keadaan lingkungan, religiusitas dan kebudayaan. Serta aspek-aspek yang melatarbelakangi penyesuaian diri ke tiga informan yaitu aspek afektif emosional, perkembangan intelektual dan kognitif, dan perkembangan sosial.

***Kata kunci*** : *penyesuaian diri; perkawinan campur*

## ABSTRACT

### ADAPTATION TO WOMEN WHO HAVE MIXED MARRIAGES

Marriage is a bond of inner birth and unity between two personalities of different families, traits, customs and cultures. Marriage also requires continuous adjustment. Every marriage, besides love also required a deep understanding, willingness to accept each other's pairs with the background that is part of his personality. This means they must also be willing to accept and enter the social environment of their partners, and hence the need for great openness and tolerance, and harmonious mutual adjustment. This study of self-adjustment aims to identify and analyze the factors that influence and the aspects of adjustment in women who do mixed marriage. The method used in this research is qualitative method with phenomenological approach that is as subjective experience or phenomenological experience which is a study of consciousness from one's principal perspective by using observation and interview technique and data analysis method using coding. The results of this study revealed that adjustment in women who perform mixed marriage showed the three informants have factors namely physical state, development and maturity, psychological state, environmental conditions, religiosity and culture. As well as the aspects that underlie the adjustment to the three informants are emotional affective aspects, intellectual and cognitive development, and social development.

*Keywords: Adjustment; mixed marriage*